

QUADERN DE SOMNIS DE



DATA



**ESTIC ACONSEGUINT
EL MEU SOMNI?**



Estic acomplint el pla que m'he traçat per aconseguir el meu somni?

1. Llista de coses que desitjo fer durant la setmana:

	Coses que vull fer
Dilluns	
Dimarts	
Dimecres	
Dijous	
Divendres	
Dissabte	
Diumenge	

2. Ara revisa si has acomplert les teves intencions:

Ho he fet	No ho he fet

3. Repassa la setmana i indica per què no has fet algunes de les coses:

Falta de temps	
Falta de ganes	
Oblit	



Per aconseguir el meu somni, necessito canviar de pla?

1. Intenta memoritzar aquests països al llarg de la setmana.

Finlàndia

Panamà

Uruguai

Zàmbia

Costa Rica

Bulgària

Singapur

Micronèsia

Hondures

Islàndia

Mauritània

Paraguai

Eritrea

Samoa

Costa de Marfil

Cambodja

Angola

Guinea

Mèxic

Nova Zelanda

2. Quina estratègia utilitzaràs? Marca la que et sembli més adequada.

- ☐ Els ordeno per ordre alfabètic.
- ☐ Assigno un nombre a cada país.
- ☐ Els agrupo per continents.
- ☐ Els agrupo per sonoritat: els que rimen van junts.
- ☐ Els memoritzo segons el color de les paraules.
- ☐ Una altra: _____

3. Passada la setmana, completa la graella, retalla-la i guarda-la.

Països que he aconseguit memoritzar				
1	2	3	4	5
6	7	8	9	10
11	12	13	14	15
16	17	18	19	20

4. Tria una altra estratègia i memoritza aquests vint països. Després, completa una altra graella.

Tunis Guatemala Laos Síria Austràlia Hongria Ucraïna Vietnam Japó Cuba
 Filipines Líbia Madagascar Àustria Israel Gabon Haití Armènia Kuwait Brasil

5. Compara ambdues llistes. Amb quina estratègia has aconseguit memoritzar més noms?



Com puc millorar el pla que tinc per aconseguir el meu somni?

1. Vols agafar una poma que penja d'una branca molt alta d'un arbre. Elabora un pla per a cadascuna d'aquestes situacions.

☆ Tinc una corda.



☆ Tinc un pal.

☆ Tinc superpoders.

☆ No hi puc veure.

☆ Tinc una pilota.

2. Aquestes persones han dissenyat plans per solucionar situacions. Les pots millorar.



Se m'ha quedat la clau ficada a la porta. He decidit empènyer-la per l'ull del pany amb un llapis perquè caigui al terra. Després, intentaré atreure-la cap a mi per l'escletxa amb un regle.

Estic intentant untar-me mel al pa, però, encara que tinc un plat, no tinc coberts. Estic deixant que degoti a sobre del pa, però en cau massa o massa poca.


