

QUADERN DE SOMNIS DE



DATA



**COM PUC FER
REALITAT EL MEU
SOMNI?**



Quins camins porten al meu somni?

1. Dibuixa dos camins per arribar al teu somni. Cadascun ha de tenir diverses dificultats, per exemple:

un riu

animals salvatges

un precipici

una cascada

un bosc frondós



2. Escriu quins camins porten al teu somni:

Camins que porten al meu somni

1 _____

2 _____

3 _____

3. Ara respon.

☆ Quins avantatges té cadascun?

☆ Algun té desavantatges? Quins?



Què estic disposat a fer per aconseguir el meu somni?

1. A l'altre costat d'un pantà ple d'un fang apegalós, gelat i pudent, hi ha una capsa embolicada en paper de regal. T'hi ficaries, en el pantà? Completa.

☆ M'hi ficaria si _____

_____.

☆ M'hi ficaria si la capsa _____

_____.

☆ M'hi ficaria si sabés que _____

_____.

2. Respon les preguntes.

☆ Canviaries la teva joguina favorita per la capsa? Per què?

☆ Què hi hauria d'haver a la capsa perquè pagués la pena ficar-se al pantà?

3. A què estaries disposat a renunciar per aconseguir les teves metes? Escribe.

☆ Ser campió escolar de judo.

☆ Viure en un altre lloc.

☆ Passar més temps amb els teus amics.

☆ Tenir més temps de vacances.

4. Quines coses faries i a què renunciaries per aconseguir el teu somni? Completa la graella.

Faria...	Renunciaria a...



Quin camí em convé triar per aconseguir el meu somni?

1. Indica el camí més convenient per anar de casa a l'escola en cada cas.

- ☆ Està plovent a bots i barrals i el carrer principal està ple de tolls perquè hi ha obres.

- ☆ Tens molta pressa i no pots aturar-te en els semàfors.

- ☆ Com que fa molt bon temps, has decidit anar-hi amb bicicleta.

- ☆ Hi ha moltíssima gent al carrer i en les voreres gairebé no s'hi cap.

2. Marca quin camí et sembla el més convenient en cada situació.

☆ El Pere vol ser un atleta famós.

☐ Pot entrenar-se a fons per ser cada cop millor i poder guanyar competicions.

☐ Pot fer algun anunci publicitari que el faci famós.

☆ La Laia vol cantar en el teatre de la ciutat.

☐ Pot reunir diners per pagar el propietari del teatre perquè la deixi cantar-hi.

☐ Pot prendre classes de cant i practicar fins esdevenir una cantant magnífica i que la contractin.

3. Escribeu quin camí et sembla més convenient per realitzar el teu somni. Pots demanar-li el parer a alguna persona en la qual confïis.

El millor camí cap al meu somni



Tinc un pla per aconseguir el meu somni?

1. Tens una bala dins d'una caixa tancada amb cinta adhesiva. Com pots treure'n la bala sense trencar el precinte? Dissenya dos plans diferents.

	PI 1	Plan 2
Eines		
Passes		

1. Imagina que ja has aconseguit el teu somni. Quines passes has hagut de fer? Recorre l'escala de dalt a baix i escriu en cada esgló el que et va portar al següent.



META Per aconseguir el meu somni de _____ vaig haver de _____.

Abans d'això, vaig haver de _____.

Abans d'això, vaig haver de _____.

Abans d'això, vaig haver de _____.

Abans d'això, vaig haver de _____.

Abans d'això, vaig haver de _____.

Abans d'això, vaig haver de _____.



El pla que tinc per aconseguir el meu somni és realista?

1. Imagina que tens aquests plans per anar des de la teva cambra fins a la cuina de casa sense que ningú no et descobreixi. Escriu a sota si és realista o irrealitzable i per què.

☆ Caminar de puntetes perquè ningú no em senti.

És un pla _____ perquè _____

_____.

☆ Utilitzar el poder de la invisibilitat perquè ningú no em vegi.

És un pla _____ perquè _____

_____.

☆ Esperar que tots dormin per fer-ho.

És un pla _____ perquè _____

_____.

☆ Anar-hi volant arran de terra.

És un pla _____ perquè _____

_____.

2. Escriu el pla que tens per aconseguir el teu somni.

Pla per aconseguir el meu somni

3. Ara analitza'l. Ocorre això al teu pla? Marca-ho.

- ☐ Encara no sóc capaç de fer algunes de les coses que necessito fer.
- ☐ Puc aprendre a fer les coses que necessitaré fer.
- ☐ Algunes passes no podré fer-les mai.
- ☐ Hi ha coses per a les quals necessito ajuda.
- ☐ Conec persones que em poden ajudar a fer aquestes coses.
- ☐ Gairebé cap passa depèn de mi o de les meves capacitats.

Atenció: si has marcat les opcions 3 i 6 potser necessitis revisar el pla.



Com puc gaudir del pla que tinc per aconseguir el meu somni?

1. Pensa i escriu tres maneres diferents de gaudir en les situacions següents.

- ☆ Abans de marxar cap a l'escola, disposes d'una hora per desdejunar i rentar-te.

- ☆ De tornada del col·legi, has d'aturar-te a comprar el pa.

- ☆ El diumenge a la tarda els teus pares et demanen que no facis soroll durant tres hores.

2. Escriu cadascuna de les passes del pla per aconseguir el teu somni i una manera de gaudir-ne.

1 _____

2 _____

3 _____

4 _____

5 _____

6 _____