

QUADERN DE SOMNIS DE



DATA



Il·lustració de Bela Oviedo.

**COM DE LLUNY
ESTÀ EL MEU SOMNI?**



Quina distancia em separa del meu somni?

1. Proposa't un repte per a la setmana i tracta d'acomplir-lo:

El repte de la setmana

Objectiu

Què necessito practicar

Qui em pot ajudar

2. Fes un pla de com aprofitaràs la setmana per preparar-te:

Dilluns	
Dimarts	
Dimecres	
Dijous	
Divendres	
Dissabte	
Diumenge	

3. El dilluns següent intenta superar el repte. Després, respon.

☆ Has gaudit intentant-ho? Explica com et vas sentir.

☆ Creus que la preparació prèvia ha estat útil? Per què?



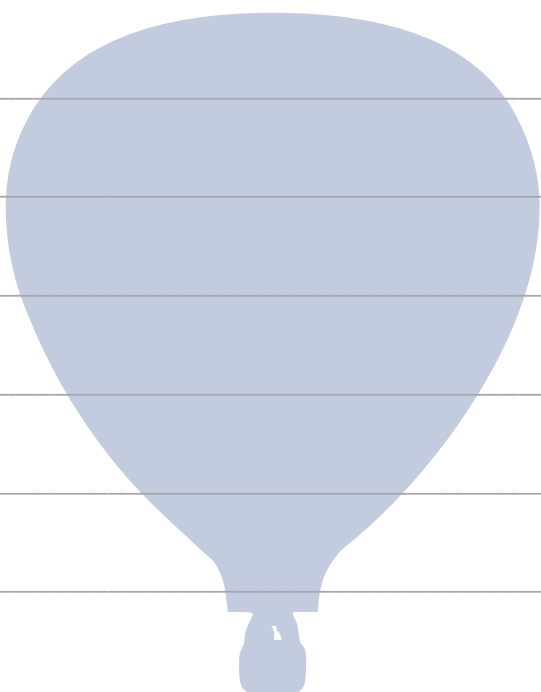
Quines metes intermèdies poden mantenir viu el teu somni?

1. Pregunta-li a algú a qui li agradi el ciclisme què és una «meta volant». Anota-ho.



2. Quin era el gran somni de Valentina Tereixkova?

3. Ara escriu quines altres fites van fer el seu camí més satisfactori.



4. Basteix un castell enganxant trossets de cartró. Dia a dia, indica quines parts has construït i com et fa sentir.

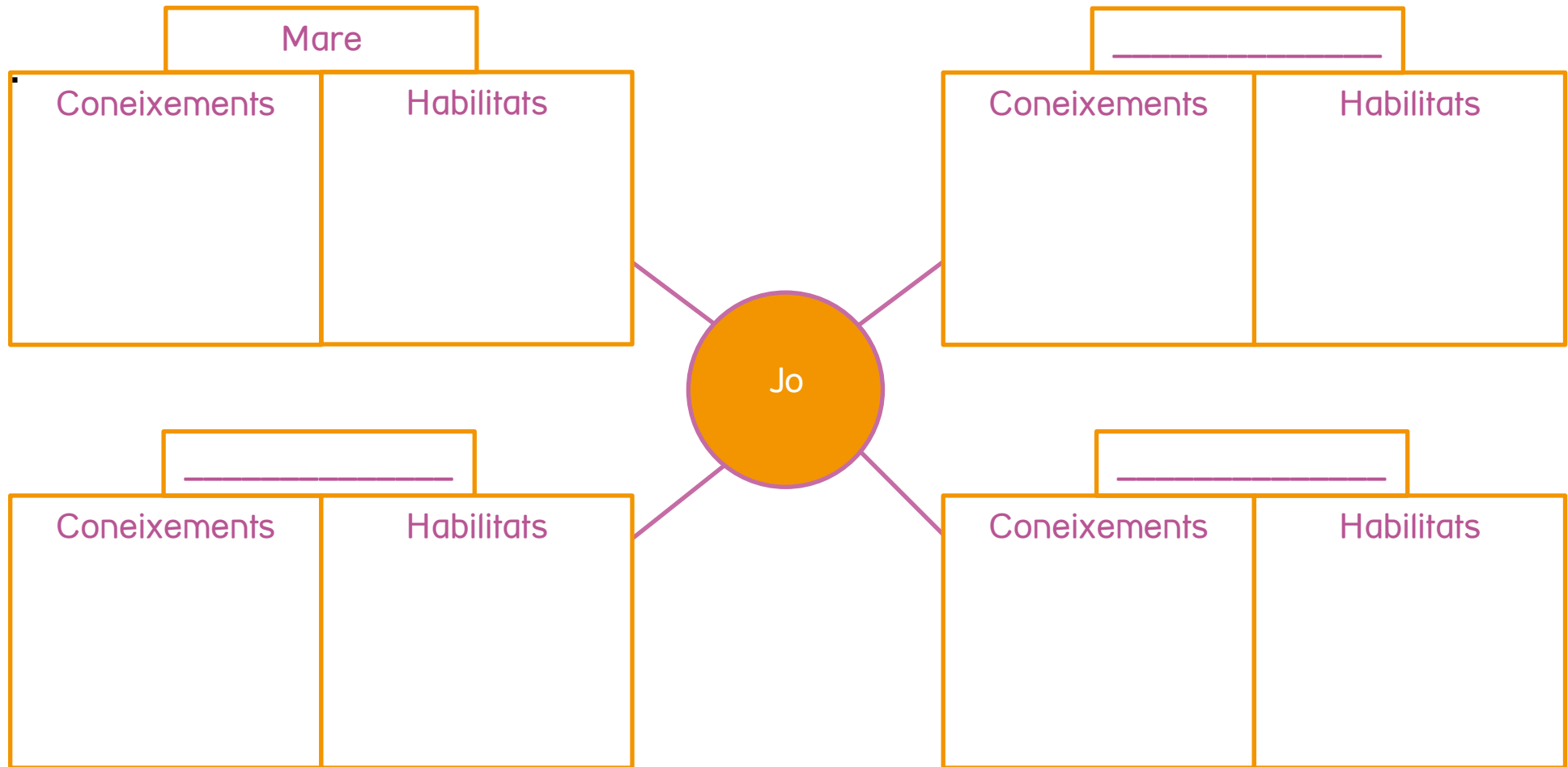
	Com avança el castell?	Com em sento?
Dilluns		
Dimarts		
Dimecres		
Dijous		
Divendres		
Dissabte		
Diumenge		

5. Ara indica si creus que hi ha alguna fita intermèdia entre el teu somni i tu.

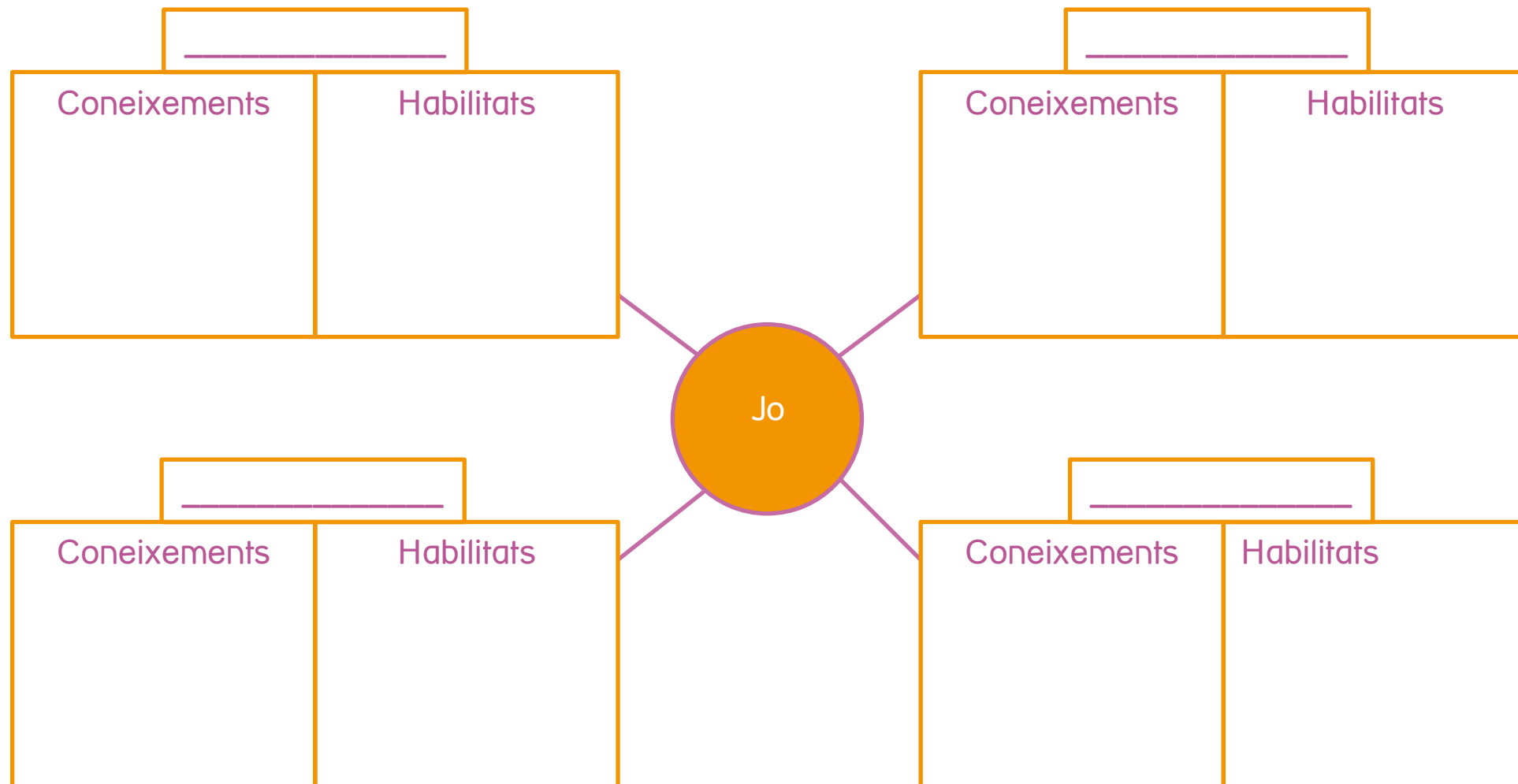


Amb quines ajudes compto per aconseguir el meu somni?

1. Completa un esquema com aquest amb els coneixements i les habilitats dels teus familiars.



2. Ara fes el mateix amb els coneixements i les habilitats dels teus amics.





Com puc aprofitar l'ajuda del meu entorn per aconseguir el meu somni?

1. Intenta reunir deu taps de refrescs diferents en menys de cinc dies.

☆ Quins refrescs beu la gent que coneixes?

Nom	Refresc

☆ En quins llocs pels quals passaràs els propers dies pots aconseguir taps?

2. Fes un registre amb els taps que aconsegueixis.

	Tipus de tap	Quan l'he aconseguit?	Qui m'ha ajudat?	On l'he aconseguit?
Tap 1				
Tap 2				
Tap 3				
Tap 4				
Tap 5				

3. Pensa com pots aprofitar l'ajuda dels qui t'envolten per aconseguir el teu somni.



Quins obstacles hi ha entre el meu somni i jo?

1. Imagina que ets un superheroi que ha de passar desapercebut entre els humans. Indica quins obstacles trobaries si tinguessis aquests superpoders.

	Dificultat
La teva superforça s'activa si et mulles	
Esdevens invisible en beure llet	
Si diuen el teu nom, levites	
En trepitjar un pas de vianants, voles	

2. Aquests dos animals volen tenir l'experiència de viatjar amb avió. Quins obstacles trobarà cadascun d'ells per tal d'aconseguir-ho?





☆ Podrien aconseguir-ho? Com?

3. Dibuixa els obstacles que creus que trobaràs en el camí fins al teu somni.



Com puc superar els obstacles que hi ha entre el meu somni i jo?

1. Dibuixa un recorregut d'obstacles i després munta'l a casa.

2. Intenta superar el recorregut de diverses maneres i completa la taula.

	De grapes	De genolls	Picant de mans
Obstacles superats			
Qualitats necessàries			
Grau de dificultat			
Grau de diversió			

3. Pensa com pots superar els obstacles que hi ha entre el teu somni i tu.