

# Propuesta de lectura

## Este es mi sueño

(de 6 a 9 años)



# Cómo alcanzar tus sueños

## ESTE ES MI SUEÑO

### ¿Qué queremos conseguir?

- Identificar un sueño por el que se desee luchar.
- Proponer diferentes maneras de alcanzarlo.
- Realizar tareas y actividades para comprender mejor nuestros deseos.
- Experimentar satisfacción por alcanzar logros.
- Estimular el emprendimiento de tareas y actividades nuevas.

### ¿Cuándo leemos?

Antes de abordar esta propuesta, conviene que los lectores anoten en un papel cuál creen que es su sueño y cómo creen que lo pueden hacer realidad. Si no lo saben, no pasa nada, la propuesta los ayudará a descubrir si tienen alguno.

### ¿Cómo leemos?

Este primer acercamiento al libro **CÓMO ALCANZAR TUS SUEÑOS** propone abordar los capítulos primero y cuarto: «¿Cuál es tu sueño?» y «¿Cómo puedes hacer realidad tu sueño?».

Se sugiere combinar la lectura de las reflexiones que encabezan cada página con la realización de las actividades del final de página. El trabajo con los personajes puede dejarse para otras ocasiones, en las que se esté menos concentrado en la identificación de las aspiraciones.

1. Comienza leyendo la reflexión inicial de cada página del capítulo «¿Cuál es tu sueño?». Tras su lectura, se puede comentar lo expuesto haciendo diversas preguntas (véase Anexo).
2. La lectura de cada página se complementa con la actividad que aparece al final. Leed juntos la pregunta y hablad sobre las posibles respuestas.
3. A continuación, podéis utilizar el **Cuaderno de sueños** (capítulos 1 y 4) para hacer la actividad.
4. Comenzad con la lectura de la siguiente página. Una vez que hayáis terminado el capítulo primero, podéis continuar con el capítulo cuarto.

### ¿Qué material adicional podemos emplear?

- Para ayudar a realizar las tareas que se presentan al final de la página, se puede emplear el **Cuaderno de sueños**, que está disponible en la página web ([www.palabrasaladas.com](http://www.palabrasaladas.com)).
- Llegados a la página 22, cuando se pregunte por las cualidades necesarias para alcanzar un sueño, se puede emplear el índice del libro VALORES DE MUCHOS COLORES como orientación.
- Preguntas adicionales que orientan la propuesta: véase Anexo.

## Anexo. Preguntas para el desarrollo

**¿CUÁL ES TU SUEÑO?****SUEÑOS DE ALAS Y PLUMAS**

CÓMO ALCANZAR TUS SUEÑOS, pág. 12

- ¿Realmente crees que es así?
- ¿Qué personas conoces que tengan sueños distintos?

**IDEAS QUE HACEN COSQUILLAS**

CÓMO ALCANZAR TUS SUEÑOS, pág. 14

- ¿Qué ideas te hacen cosquillas a ti?
- ¿Qué cosas te apetecería conseguir cuando seas mayor?

**MÁS QUE UN CAPRICHIO**

CÓMO ALCANZAR TUS SUEÑOS, pág. 16

- ¿Hay algo que hayas deseado durante mucho tiempo? ¿El qué?
- ¿Lo conseguiste o todavía lo deseas? ¿Qué harías para alcanzarlo?

**TUYO, TUYO Y SOLO TUYO**

CÓMO ALCANZAR TUS SUEÑOS, pág. 18

- ¿Qué cosas te gustan a ti y crees que no le gustan a papá o a mamá (o a un hermano o a un amigo)?
- ¿Alguna vez has cambiado de gustos? ¿Por qué motivo?

**MACEDONIA DE EMOCIONES**

CÓMO ALCANZAR TUS SUEÑOS, pág. 20

- ¿Cómo te sientes cuando piensas en eso que deseas tanto?
- ¿Tienes ganas de hacerte mayor? ¿Para qué? ¿Cómo crees que te sentirás?

**ADEREZO PARA UN SUEÑO**

CÓMO ALCANZAR TUS SUEÑOS, pág. 22

- ¿Qué cualidades crees que se necesita para cocinar unos deliciosos macarrones con chorizo? ¿Y para tener la casa limpia? ¿Para ayudar a un vecino a subir un mueble? ¿Para irse a la cama todos los días a la misma hora?
- ¿Crees que podrías alcanzar tu sueño hoy? ¿Y mañana? ¿Estás dispuesto a luchar para conseguirlo?

## ¿CÓMO PUEDES HACER REALIDAD TU SUEÑO?

### CAMINOS DE TIERRA, DE AGUA Y DE NUBES CÓMO ALCANZAR TUS SUEÑOS, pág. 54

- De las cosas que haces, ¿cuáles disfrutas más?
- ¿Hay alguna actividad que te haga sentir mal? ¿Cuál? ¿Cómo crees que podrías hacer para sentirte mejor?

### ELIJO CÓMO ALCANZAR TUS SUEÑOS, pág. 56

- ¿Qué cosas deseas ahora mismo? ¿Qué estarías dispuesto a hacer para conseguirlo?
- ¿Qué no estarías dispuesto a hacer para conseguirlo?

### TODOS LOS CAMINOS LLEVAN A... CÓMO ALCANZAR TUS SUEÑOS, pág. 58

- ¿Qué caminos crees que puede seguir una persona que desea ser cantante? ¿Y una persona que desea ser pintora?
- ¿Cuántas formas distintas se te ocurren de resolver una suma?

### UN SUEÑO, UN PLAN CÓMO ALCANZAR TUS SUEÑOS, pág. 60

- ¿Crees que hizo bien el caballero o habría sido mejor improvisar?
- ¿Para qué cosas crees que es bueno tener un plan? ¿Te haces planes en ocasiones? ¿Para qué?

### LA IMAGINACIÓN Y LA REALIDAD CÓMO ALCANZAR TUS SUEÑOS, pág. 62

- ¿Qué cosas de las que imaginas antes de irte a dormir crees que se pueden hacer realidad? ¿Cómo?
- ¿Consideras que eres una persona imaginativa? ¿Por qué?

### MÁS ALLÁ DEL ESFUERZO CÓMO ALCANZAR TUS SUEÑOS, pág. 64

- De las actividades que realizas, ¿cuáles te parecen satisfactorias?
- ¿Alguna de esas actividades te supone esfuerzo? ¿Crees que el esforzarse y el sentir satisfacción están reñidos? ¿Por qué?