

Nota: Las respuestas tienen carácter orientativo.



Adaptabilidad

1

Observa atentamente la ilustración de la página 41 de VALORES DE ORO y responde las preguntas. **Respuestas orientativas.**

● ¿Qué animal ves en la imagen?

Se ve un camaleón.

● ¿Cuál es su característica principal?

Se puede mimetizar.

● ¿En qué consiste esa característica?

En adoptar la apariencia de objetos o seres del entorno.

2

Indica si las siguientes afirmaciones sobre la **adaptabilidad** son verdaderas (**V**) o falsas (**F**).

F La adaptabilidad es la capacidad que tiene el entorno de cambiar.

V La adaptabilidad es la capacidad del ser humano de cambiar según cambia el entorno.

V Puedes adaptarte cambiando tu conducta o utilizando nuevas habilidades.

F Adaptarse no es aconsejable, pues pierdes tu identidad.

V Adaptarte te permite conocer nuevas capacidades.

3

Subraya los verbos que significan lo mismo que **adaptarse**.

amoldarse

encajarse

acomodarse

fingir

4

Lee las situaciones e indica tres maneras de adaptarte a ellas cambiando tus comportamientos. **Respuestas orientativas.**

- Os mudáis a otro país en el que no se habla español.

Se puede aprender el nuevo idioma.

- Te detectan una enfermedad que te impide comer azúcar.

Se puede recurrir a otros ingredientes para endulzar los platos, o probar sabores nuevos.

- Tu prima te regala un cachorrito.

Habrás que madrugar para sacarlo a pasear. Se puede ir más a menudo al parque.

5

Explica cómo adaptas tu vestimenta en las siguientes situaciones y por qué lo haces. **Respuestas orientativas.**

| | Me pongo... | Para... |
|---------------------------|---------------------|----------------------|
| En verano | pantalón corto | estar fresco. |
| En la montaña | chirucas | proteger los pies. |
| En la playa | bañador | para bañarse. |
| Para hacer deporte | chándal y playeros | para estar cómodo. |
| En invierno | bufanda y abrigo | para estar abrigado. |
| En la Luna | traje de astronauta | sobrevivir. |

6 Imagina que, durante un día, solo puedes usar la mano derecha. Escribe cómo cambiarías tus costumbres en estos casos.

- Para ponerte la ropa.

Respuesta libre.

- Para bañarte.

Respuesta libre.

- Para jugar a tus juegos favoritos.

Respuesta libre.

7

Lee lo que le ocurre a David y proponle alguna solución.

Hace poco, nos hemos mudado a un barrio nuevo. El cole no está muy lejos, pero andando es mucho tiempo. Así que ahora vamos en bicicleta. Pero yo me siento inseguro, tengo miedo y paso mucho susto. ¿Qué puedo hacer?

David

Respuesta orientativa: Puede hacer el recorrido durante el fin de semana para familiarizarse con él. Puede hacer salir de casa con mucha antelación para poder ir despacio. Puede comprarse un buen casco y explicarle sus temores a un ciclista para que le ayude a superarlos...