



# Desànim

1

Observa atentament la il·lustració de les pàgines 74-75 de l'EMOCIONARI i respon les preguntes.

● Quin animal veus? Com creus que se sent?

---

● Et sembla que està cansat? En què ho notes?

---

● Creus que arribarà gaire lluny? Per què?

---

● Quines sensacions et transmet la imatge?

---

2

Alguna vegada t'has sentit com el tigre i has cregut que no podies aconseguir un objectiu? Quan? Explica-ho.

---

---

---

---

---

**3** Llegeix el text de la pàgina 74 de l'EMOCIONARI i escriu **V (veritable)** o **F (fals)**, segons correspongui.

- El desànim és la falta d'alè.
- Quan ens desanimem, tot sembla més fàcil.
- El desànim és una equivocació que es repeteix.
- Quan ens descoratgem, tot ens costa més.

**4** Què notem quan apareix el **desànim**? Marca-ho.

- cansament
- problemes per respirar
- desorientació
- augment de la dificultat per fer una tasca

**5** Llegeix les accepcions de la paraula **alè** i assigna el número que correspongui a cada oració de les que apareixen a continuació.

**alè**

- 1.** Aire que s'escapa dels pulmons quan es respira.
- 2.** Capacitat de sostenir un esforç. Energia, força interior.

- He corregut tant que em falta l'alè.
- La Nerea ha necessitat molt d'alè per fer el treball de llengua.
- No ens ha faltat mai l'alè dels amics, ni en els moments més difícils.
- Si no et rentes bé les dents, tindràs mal alè.

**6** Tria, en cada cas, una paraula que signifiqui el contrari.

- *emprendre* → concloure      engegar      encetar
- *insistir* → perseverar      renunciar      desistir
- *rendir-se* → retre      resistir-se      sotmetre's

**7** Subratlla les paraules que signifiquen el mateix que **desanimar**.

*desanimar*    *desfer*    *descoratjar*    *abatre*    *desmoralitzar*

- Escriu una oració amb cadascun d'aquests verbs.

---



---



---



---



---

**8** Llegeix les oracions i marca aquelles que consideris correctes.

- La Maria va deixar la carrera a la meitat: la pobra va sucumbir al desànim.
- La Mireia va cessar de nedar perquè estava esgotada: va cedir al desànim.
- L'Oriol va abandonar l'atletisme: va desistir al desànim.

- Ara encercla els verbs que signifiquen el mateix que «deixar-se vèncer per».

*sucumbir*      *cedir*      *desistir*

**9** Llegeix el que li ocorre al Robert i respon les preguntes.

Robert

Estic en plena pujada a la muntanya Impossibilia. Fa moltíssima calor. Fa un parell de quilòmetres, creia que podria arribar fins al cim... Però ara em pesen les cames, estic suant massa. La meta sembla cada vegada més llunyana. No crec que pugui aconseguir-ho. Només penso a baixar de la bicicleta i descansar.

● Està desanimat el Robert? En què ho notes?

---

● Està la meta més a prop ara que fa dos quilòmetres? Què li sembla al Robert?

---

● Creus que es rendirà el Robert? Per què?

---

**10** Escriu frases per donar alè al Robert.

---



---



---



---

**11** Escribe tres cosas que no sabes hacer cuando tenías dos años. Puedes preguntarlo a un adulto.

---

---

---

**12** Escribe tres cosas que no sabes hacer a los un año.

---

---

---

**13** Lee estas frases. Solo dáselas cuando te supera el **desánimo**. Mátalas, como en el ejemplo, porque no te desanimen tanto.

● No lo consigo.

*Encara no ho he aconseguit. Tornaré a intentar-ho després.*

● Nunca podré entender las matemáticas.

---

● Yo no sé andar en bicicleta. Nunca la aprenderé.

---

