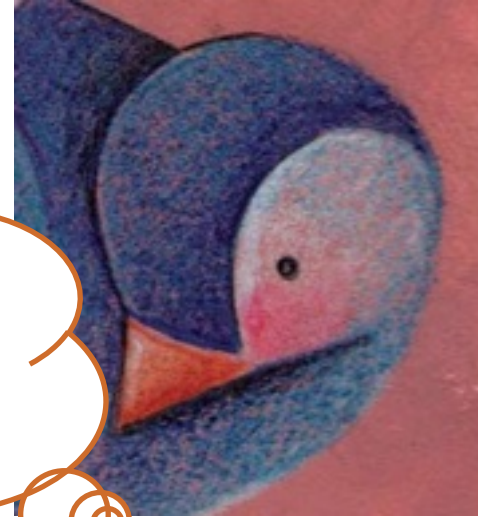




# Timidesa

**1** Què està pensant l'ocell de la il·lustració de les pàgines 42-43 de l'EMOCIONARI? Escriu-ho.



A large orange-outlined cloud shape containing three horizontal lines for writing.

**2** Busca en la sopa de lletres sis paraules d'elements que apareixen en la il·lustració de les pàgines 42-43 de l'EMOCIONARI. Anota-les.

P	C	U	L	L	E	R	A
B	M	Y	N	N	U	Y	T
O	A	P	L	A	T	O	O
G	C	R	M	A	E	L	V
E	E	H	Z	Ñ	S	W	A
X	T	A	R	Y	T	E	L
G	A	L	E	T	A	T	L
A	T	A	S	S	A	G	A

Six horizontal lines for writing the words found in the word search.

### 3

Relaciona cadascuna d'aquestes expressions del text de la pàgina 42 de l'EMOCIONARI amb una altra que signifiqui el contrari.

- |                          |                          |
|--------------------------|--------------------------|
| ● actuar amb naturalitat | sentir-se còmode         |
| ● passar desapercebut    | ser hipòcrita            |
| ● ser sincer             | fer-se notar             |
| ● sentir-se incòmode     | actuar de manera forçada |

### 4

Indica si la persona destacada en cada oració és **estranya (E)**, **no fiable (NF)** o **amenaçadora (A)**.

- La Lídia no sabia per què el **Frederic** ho feia tot d'amagat.
- El **Sebastià** ha robat diverses vegades al súper del barri.
- El veí nou, a qui no hem vist encara, es diu **Li**.
- La **Sofia** ha dit que em farà una broma pesada.
- El **Martí** no compleix mai les seves promeses.
- A la Nàdia li fa por que la **Sandra** i la **Sara** li trenquin el dibuix.

- Ara posa un exemple de cada tipus de persona.

---



---



---

### 5

Escriu la paraula del text de la pàgina 42 de l'EMOCIONARI que significa «natural, sincer, sense premeditació en la forma d'actuar».

---

6

Llegeix el que li va passar a l'Elena i anota les dades que et demanen.

Elena

Dilluns vam fer un concert a classe de música per als nostres pares. Jo tocava el violí. Em van situar a la primera fila, però de seguida em vaig posar a l'última: no volia que em veiessin. No em sentia a gust a l'escenari i tenia massa calor. Tampoc podia deixar-me portar per la música, sinó que seguia la partitura forçadament. Tant, que els dits em tremolaven i no podia tocar bé. Finalment, vaig deixar de tocar i em vaig quedar quieta amb el violí a la mà fins a la fi del concert...

● Com intenta l'Elena passar desapercebuda?

---

● Pot tocar amb naturalitat? Per què?

---

● Està còmoda l'Elena? En què ho notes?

---

● Es va bloquejar l'Elena? Quan?

---

● Què va fer a partir d'aleshores?

---

**7** Llegeix i respon les preguntes.

**Eduard**

Ahir vaig participar en el concurs de talents del col·legi. Es tractava que cadascú fes el que millor sabia. Jo vaig fer una exhibició de control de la pilota: tocs amb el cap, amb el peu, parades... Abans de sortir, estava una mica nerviós, però quan vaig veure els espectadors vaig saber que ho faria genial.

**Isabel**

Ahir vaig anar amb la mare a veure la tia Rosa, que viu en una residència. La tia em va regalar uns caramels. Tots els amics de la tia em parlaven alhora i em feien preguntes... Semblaven molt amables, però jo no sabia què respondre. Només volia anar-me'n.

● Qui es mostra tímid?

---

● T'hauria passat a tu el mateix ? I en l'altra situació?

---



---

● Què creus que pots fer per vèncer la timidesa?

---



---

# 8

Marca si has fet algunes d'aquestes coses quan has sentit **timidesa**.

- Amagar-te darrere del pare o la mare.
- No respondre a les preguntes que et fan.
- Anar-te'n corrents.
- Posar-te a plorar.
- Començar a riure.
- Quines altres coses fas?

---

---

- Per què actues així?

---

---

- En quines situacions ho fas?

---

---

- Què és el que et fa sentir incòmode/a en aquestes situacions?

---

---

---

