



Inseguretat

1 Mira detingudament la il·lustració de les pàgines 40-41 de l'EMOCIONARI i respon les preguntes.

- Què veus a la il·lustració?

- Què és el que resulta estrany?

2 Per què creus que l'arbre de la il·lustració (pàgines 40-41 de l'EMOCIONARI) creix així? Tria una opció.

- És egoista i no vol compartir la seva bellesa.
- No confia en el que hi ha a l'exterior i vol protegir-se.
- Ha decidit créixer a l'inrevés per poder diferenciar-se de la resta.
- Justifica la teva opinió.

3 Llegeix el text de la pàgina 40 de l'EMOCIONARI i escriu **V (veritable)** o **F (fals)**, segons correspongui.

- La inseguretad consisteix a no confiar en nosaltres mateixos.
- Com a conseqüència de la inseguretad, ens defensem.
- Sempre que naveguem, ens sentim insegurs.
- Els amics sempre ens fan sentir inseguretad.
- La inseguretad et pot dur a actuar amb timidesa.

4 Completa les frases amb paraules de la família de **confiar**.

confiar > confiança desconfiança confiadament confiat

- El Lluc sempre confia en els altres, és molt _____.
- El Lluc pensa que sempre li tornaran els llibres, i per això els deixa _____.
- No tinguis _____ cap al Lluc, sempre compleix la seva paraula.
- Tinc _____ en els meus pares, mai m'han defraudat.

5 Escriu **1, 2, 3, 4 i 5** per ordenar la situació que ha viscut la Cristina.

- La Cristina ja no confia en el Marc i prefereix estar sola.
- A poc a poc, la Cristina va deixant de confiar en el Marc.
- El Marc li va prometre a la Cristina que l'ajudaria a estudiar llengua.
- El Marc es nega a ajudar la Cristina a estudiar.
- La Cristina li demana al Marc que compleixi la seva paraula.

6

Llegeix les oracions i classifica en la taula següent les faltes de confiança que hi trobis.

- Els veïns de la Natàlia van prometre cuidar de les seves plantes, però no ho van fer. Ara la Natàlia encarrega la cura de les plantes a la seva germana.
- La Neus no creu que pugui aprendre a anar amb bicicleta.
- Com que el Vicent creu que el carter no li deixa la correspondència, es passa el dia posant reclamacions a Correus.
- L'Eloi pensa que no sap cantar, encara que ho fa molt bé.

No confia en si mateix	No confia en els altres

7

Llegeix la situació i anota les dades que et demanen.

La Beatriu i el Jordi són molt amics. El Jordi li ha dit moltes vegades a la Beatriu que sempre podrà comptar amb ell. Tanmateix, en diverses ocasions, la Beatriu li ha demanat ajuda al Jordi: per fer els deures, per acabar un trencaclosques, etc., i el Jordi no l'ha ajudat. Així que, ara, la Beatriu intenta fer-ho tot a soles o bé demana al seu pare que l'ajudi.

- Qui sent inseguretat? _____
- En qui ha deixat de confiar? _____
- Quin mecanisme de defensa ha adoptat? _____

8

Llegeix la situació i respon les preguntes.

Maria

Ahir vam anar amb el meu oncle Ernest a navegar. El meu oncle té una llanxa de motor des de fa molts anys. Després d'haver estat detinguts i d'haver-nos banyat en una badia, el meu oncle va voler arrencar la llanxa, però no va poder. Alguna cosa anava malament! Jo em vaig preocupar de seguida. No sabia què fer... Vaig començar a saltar dins de la llanxa, per cridar l'atenció... Però solament vaig aconseguir que la llanxa es mogués encara més. El meu oncle, en canvi, no es va alterar. Amb els prismàtics, va guaitar els voltants, va llançar una bengala i de seguida es va apropar un vaixell a ajudar-nos.

● Qui se sent insegur? Com es comporta?

● Qui no sent inseguretats? Com es comporta?

● Què podríem dir-li a la Maria perquè es calmes?

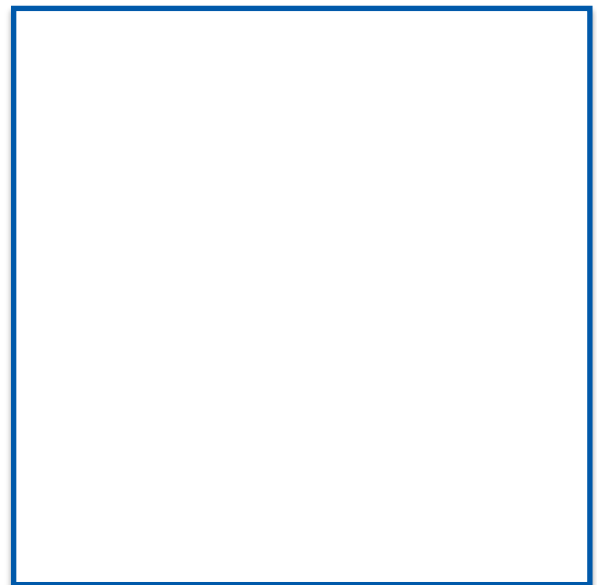
9 Què podries dir-li a l'arbre (pàgines 40-41 de l'EMOCIONARI) per donar-li confiança? Escriu-ho.

10 Dibuixa una flor que senti **inseguretat** i després una que no en senti.

Flor insegura



Flor segura





Inseguretat

OBSERVACIONS

Les fitxes d'activitats de l'EMOCIONARI formen part de l'itinerari Digueu el que sentis. Per obtenir-ne més informació i aconseguir més fitxes i d'altres materials addicionals, per favor, entra a www.palabrasaladas.com/cat.html.