



# Felicitat

**1** Escribe quatre coses que et fan **feliç**.

---

---

---

---

**2** Ara pregunta-li-ho a un amic i escriu quatre coses que el facin **feliç** a ell.

---

---

---

---

● Us fan feliços les mateixes coses? En quines us diferencieu?

---

---

---

**3** Llegeix el text de la pàgina 26 de l'EMOCIONARI i escriu **V (veritable)** o **F (fals)**, segons correspongui.

- Tothom és feliç de la mateixa manera.
  - Gairebé qualsevol activitat ens pot fer feliços.
  - Quan un és feliç, se sent satisfet amb si mateix.
  - La felicitat té a veure amb els altres, no amb un mateix.
- Ara esmena les oracions falses.

---



---

**4** Subratlla les paraules que signifiquen el mateix que **capacitat**.

talent      actitud      qualitat      possibilitat      aptitud

**5** Ara completa les oracions fent servir les paraules que has triat en l'activitat 4.

Sofia té un gran \_\_\_\_\_ per a l'art.

Guillem té la \_\_\_\_\_ d'entrar en l'equip.

Tinc bones \_\_\_\_\_ per a les matemàtiques.

La paciència és una de les meves millors \_\_\_\_\_.

**6** Completa el text amb les paraules de la família de **felicitat**.

felicitat > felïç      felicitar      felicitació      felïçment

Els amics em \_\_\_\_\_ pel meu  
 aniversari. Estic molt \_\_\_\_\_. Com rep  
 tantes \_\_\_\_\_ m'adono que els amics  
 m'estimen de debò. \_\_\_\_\_, fins i tot  
 l'avia pot venir a la festa.

**7** Ara escriu la paraula que significa el contrari de **felïç**.

ÇLIFIEN → \_\_\_\_\_

**8** Quines capacitats tens tu? Escriu-ne sis.

---



---



---



---



---



---

**9** Realitza un estudi sobre la **felicitat**. Pregunta al teu voltant i completa una graella com aquesta. A continuació, respon les preguntes.

Nom	Capacitats	Activitat que el fa feliç

● Quantes persones són felices fent activitats relacionades amb les seves capacitats? A què creus que es deu?

---



---

● Quines capacitats tens tu? Quines activitats et fan gaudir?

---



---



---



---

# 10

Reflexiona i escriu:

- Dues qualitats o habilitats que tinguis.

---

---

- Dues activitats que gaudeixis molt fent-les.

---

---

- Dues activitats que no les gaudeixis gens.

---

---

- Quines coses podries fer per gaudir més d'aquestes activitats?

---

---

# 11

Quins motius pot tenir la Terra per ser feliç? Escriu-los.

---

---

---



