



Tensió

1

Observa la il·lustració de les pàgines 20-21 de l'EMOCIONARI i tria en cada cas la resposta que et sembli més adequada.

- A què juguen els dos animals protagonistes?
 - A fer-se nusos mútuament a la trompa.
 - A estirar-se la trompa.
- Qui creus que guanyarà?
 - El que tingui més força.
 - El que sigui més astut.
- Quina és la dificultat per guanyar?
 - Els membres de cada equip distreuen el que estira.
 - El rival fa força en sentit contrari.

2

Què succeirà quan un dels dos animals guanyi? Dibuixa-ho.

3

Llegeix les definicions d'**amençar**. A continuació, escriu 1 o 2 al costat de les oracions, segons el significat amb què es faci servir la paraula. Compte! Hi ha una oració en la qual el verb està emprat malament. Encercla-la.

amençar

1. Donar a entendre (a algú) la intenció de fer-li mal.
2. Anunciar (a algú) un perill, un càstig, etc., cas de fer això o allò.

- El cel amenaça tempesta.
- El Lluc em va amenaçar mostrant-me el puny.
- El jurat va amenaçar el seu veredictes fins tard.
- Els guionistes van amenaçar de posar-se en vaga.
- L'ambient de la sala amenaçava una forta discussió.

4

Llegeix les paraules de la família d'**amençar** i escriu cadascuna al costat del seu significat.

amençar > amenaça amenaçant amenaçadorament

De manera amenaçadora →

Avis del mal que es desitja fer →

Que avisa un perill →

5 Per què poden resultar amenaçadores aquestes situacions? Explica-ho.

- Arribar a un col·legi nou.

- No tenir la lliçó estudiada si ens la pregunten.

6 Què creus que són els **interessos enfrontats**? Explica-ho amb les teves paraules i posa'n un exemple.

7 Com pots saber si sents tensió? Indica'n els símptomes.

- | | |
|--------------------------------------|--------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> nerviosisme | <input type="checkbox"/> temor |
| <input type="checkbox"/> fúria | <input type="checkbox"/> impaciència |
| <input type="checkbox"/> desassossec | <input type="checkbox"/> alleujament |

8 Llegeix la història de la mare de la Laura i l'Enric i respon les preguntes.

Els meus fills volen anar al parc d'atraccions aquest cap de setmana. Tanmateix, jo li havia dit a ma germana que podia venir a visitar-me. Estic cansada i no m'abellix gaire pujar a la muntanya russa.

Mare

● Existeixen interessos enfrontats? Quins?

Laura

Ahir vam anar al parc d'atraccions, però la mare no semblava gaire contenta... Ni tan sols va voler pujar a la muntanya russa com altres vegades, i de seguida va dir que calia tornar a casa.

● Creus que va ser un dia agradable per a la família? Per què?

● Com podrien haver evitat aquesta situació?

9 Quan xoquen els teus interessos amb els d'algú més a la teva família? Escriu-ne tres exemples.

- Ara proposa dues solucions diferents per a un d'aquests casos. En una ocasió, has de cedir tu; en l'altra, ha de cedir una altra persona.

10 Imagina que et conviden a jugar a un joc anomenat «Tensió màxima». Inventa en què consistiria el joc i quines serien les seves regles principals.



