

Nota: Las respuestas tienen carácter orientativo.



Satisfacción

1

Observa la ilustración de las páginas 86-87 del EMOCIONARIO y responde las preguntas.

- ¿Qué está haciendo los conejitos de la ilustración?

Respuesta orientativa: El conejito que está sentado en el sofá está tejiendo una bufanda. Los demás conejitos parecen estar posando para fotografías.

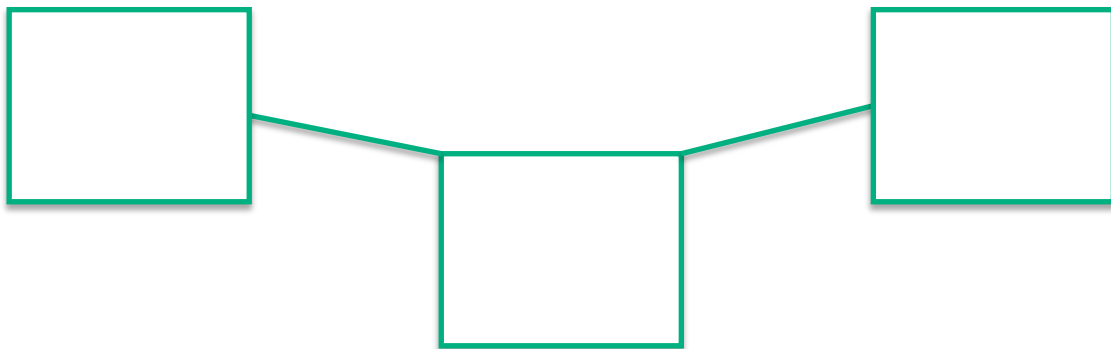
- ¿Qué relación crees que hay entre ellos?

Respuesta orientativa: Quizá son familia.

2

Haz un esquema con las personas más importantes de tu entorno.

Respuesta libre.



3

Lee el texto sobre la **satisfacción** de la página 86 del EMOCIONARIO y escribe **C (cierto)** o **F (falso)**, según corresponda.

C Una necesidad cubierta nos deja satisfechos.

F Las necesidades solo pueden ser físicas.

F Si una tarea no culmina con un éxito, no se puede experimentar satisfacción.

C Ser capaz de satisfacer las necesidades genera confianza en uno mismo.

C Los grandes logros nos hacen sentirnos satisfechos.

● Ahora corrige las oraciones que son falsas.

Las necesidades pueden ser físicas o emocionales.

Se puede experimentar satisfacción incluso en la derrota.

4

¿Qué significa **saciar**? Escribe una definición. Te damos unas palabras para ayudarte.

colmar

satisfacer

sed

hambre

deseo

necesidad

Saciar es colmar una necesidad.

5

Rodea los sinónimos de **saciado**.

harto

rodeado

satisfecho

colmado

descansado

6

Completa las oraciones con formas del verbo **satisfacer**.

- Yo siempre satisfago mi necesidad de merendar con un buen bocadillo. ¿Cómo la satisfaces tú?
- Mañana, mi mamá satisfará mi curiosidad y me contará cómo nacen los bebés.
- Hace muchos años, mi padre satisfizo una deuda que tenía con el abuelo.
- Los regalos que nos hicieron a mis hermanos y a mí por nuestros cumpleaños nos satisficieron mucho a todos.

7

Lee el modelo y completa.

Un hecho que genera satisfacción es un hecho satisfactorio.

- Una acción que tiene mérito es una acción meritoria.
- Un acto que genera una discriminación es un acto discriminatorio.
- Una actitud que genera contradicción es una actitud contradictoria.
- Un entrenamiento que sirve para prepararse es un entrenamiento preparatorio.
- Una prueba que te elimina de una competición es una prueba eliminatória.

8 Imagina que te vas un día de invierno de excursión al parque. Haz una lista de las cosas que necesitas para sobrevivir.

Respuesta orientativa:

Ropa de abrigo.

Alimentos.

- Ahora imagina que la excursión es en verano. ¿Qué cosas quitarías de la lista anterior? ¿Cuáles añadirías?

Respuesta orientativa: Se puede quitar la ropa de abrigo, pero sería conveniente añadir crema solar y agua.

9 Marca las que son necesidades. Luego, rodea las que son necesidades físicas. Respuesta orientativa.

Calmar la sed.

Ir a la playa.

Calmar el hambre.

Orinar.

No pasar frío.

Tener amigos.

Tomar el sol.

Usar ropa limpia.

Pasarla bien en grupo.

Dormir.

10 Escribe cuáles son tus necesidades físicas básicas en un día normal e indica cómo las satisfaces.

Respuesta libre.

- Ahora, reflexiona. ¿Crees que todo el mundo puede satisfacer esas necesidades con facilidad? Pon ejemplos.

Respuesta orientativa: Algunas personas no tienen acceso a comida o baños, por lo que para ellas no es tan fácil satisfacer algunas de sus necesidades.

11 Obsérvate bien a lo largo de un día y responde las preguntas.

- ¿Cuánto tiempo puedes aguantarte las ganas de ir al baño?
¿Qué ocurre si no puedes ir?

Respuesta libre.

- ¿Qué ocurre cuando tienes mucha hambre? ¿En qué piensas?

Respuesta libre.
