

Nota: Las respuestas tienen carácter orientativo.



# Timidez

**1** ¿Qué está pensando el pájaro de la ilustración de las páginas 42-43 del EMOCIONARIO? Escribe.



Respuesta orientativa: No quiero que me vean... ¿Qué estarán pensando?

**2** Busca en la sopa de letras seis palabras de elementos que aparecen en la ilustración de las páginas 42-43 del EMOCIONARIO. Anótalos.

P	C	U	C	H	A	R	A
B	M	Y	N	N	U	Y	L
O	A	P	L	A	T	O	V
G	C	R	M	A	J	L	E
E	E	H	Z	Ñ	K	W	K
X	T	A	R	Y	I	E	M
G	A	R	E	T	E	T	S
A	T	E	L	L	A	G	N

cuchara

plato

maceta

tetera

galleta

taza

3

Relaciona cada una de estas expresiones del texto de la página 42 del EMOCIONARIO con otra que signifique lo contrario.

- |                          |   |                          |
|--------------------------|---|--------------------------|
| ● actuar con naturalidad | → | sentirse a sus anchas    |
| ● pasar desapercibido    | → | ser hipócrita            |
| ● sentirse espontáneo    | → | hacerse notar            |
| ● sentirse incómodo      | → | actuar de manera forzada |

4

Indica si la persona destacada en cada oración es **extraña (E)**, **no confiable (NC)** o **amenazadora (A)**.

**E** Laura nunca había visto a **Jaime** antes.

**NC** **Sebas** ha robado varias veces en el súper del barrio.

**E** El vecino nuevo, a quien no hemos visto aún, se llama **Li**.

**A** **Soren** ha dicho que me va a gastar una broma pesada.

**NC** **Andrés** nunca cumple sus promesas.

**A** A Nadia le da miedo que **Sandra** y **Sara** le rompan su dibujo.

- ¿Conoces tú personas de alguno de estos tipos? ¿Quiénes son?

Respuesta libre.

---



---



---

5

Escribe la palabra del texto de la página 42 del EMOCIONARIO que significa «natural, sincero, sin premeditación en la forma de actuar».

E S P O N T Á N E O

## 6

Lee lo que le ocurrió a Eva y anota los datos que te piden.

Eva

El lunes dimos un concierto en clase de Música para nuestros padres. Yo tocaba el violín. Me situaron en primera fila, pero enseguida yo me puse en la última: no quería que me vieran. No me sentía a gusto en el escenario y tenía demasiado calor. Tampoco podía dejarme llevar por la música, sino que seguía la partitura forzosamente. Luego, los dedos se me agarrotaron y no podía tocar bien. Al final, dejé de tocar y me quedé quieta con el violín en la mano hasta el final del concierto...

- ¿Cómo intenta Eva pasar desapercibida?

Se coloca en la última fila.

- ¿Puede Eva tocar con naturalidad? ¿Por qué?

No. Porque no se sentía a gusto y tenía mucho calor.

- ¿Está cómoda Eva? ¿En qué lo notas?

No. Porque tiene calor, sigue la partitura forzosamente...

- ¿Se bloqueó Eva? ¿Cuándo?

Sí, al final.

- ¿Qué hizo a partir de entonces?

Dejó de tocar y se quedó quieta con el violín en la mano

hasta el final del concierto.

# 7

 Lee y responde las preguntas.

**Laura**

Ayer participé en el concurso de talentos del colegio. Se trataba de que cada uno hiciera lo que mejor sabía. Yo hice una exhibición de control del balón: toques con la cabeza, con el pie, paradas... Antes de salir, estaba un poco nervioso, pero en cuanto vi a los espectadores supe que iba a hacerlo genial.

**Javi**

Ayer fui con mi madre a ver a la tía Carmen, que vive en una residencia. La tía me regaló unos caramelos. Todos los amigos de la tía me hablaban a la vez y me hacían preguntas... Parecían muy amables, pero yo no sabía qué responder. Lo único que quería era marcharme de allí.

● ¿Quién se muestra tímido?

Javi.

---

● ¿Te habría pasado a ti lo mismo? ¿Y en la otra situación?

Respuesta libre.

---

---

● ¿Qué crees que puedes hacer para vencer la timidez?

Respuesta libre.

---

---

8

Marca si has hecho algunas de estas cosas cuando has sentido timidez. Respuesta libre.

- Esconderte detrás de papá o mamá.
- No responder a las preguntas que te hacen.
- Salir corriendo.
- Echarte a llorar.
- Echarte a reír.
- ¿Qué otras cosas haces?

Respuesta libre.

---

---

- ¿Por qué actúas así?

Respuesta libre.

---

---

- ¿En qué situaciones lo haces?

Respuesta libre.

---

---

- ¿Qué es lo que te hace sentir incómodo en esas situaciones?

Respuesta libre.

---

---

---

