

Nota: Las respuestas tienen carácter orientativo.



Vergüenza

1 Observa la ilustración de las páginas 38-39 del EMOCIONARIO y responde las preguntas.

● ¿Qué le ocurre a la ovejita que está desnuda?

Siente vergüenza porque está desnuda y sus compañeras
la están mirando.

● ¿En qué se nota lo que siente?

Se nota en que se está tapando el cuerpo con las patas
y en que está ruborizada.

2 ¿Qué piensan las ovejas de esa ilustración? Escribe.

Respuesta orientativa: ¡Ay, qué vergüenza!

Todas me están mirando y voy sin lana...



Respuesta orientativa: ¡Caramba, fíjate!

¡Está desnuda!



3

Lee el texto de la página 38 del EMOCIONARIO y responde las preguntas.

- ¿Cómo aparece la vergüenza?

La vergüenza aparece por sorpresa.

- ¿Cómo notan los demás que estás avergonzado?

Porque ven que tu rostro ha enrojecido.

- ¿La vergüenza tiene siempre las mismas causas? ¿Cuáles son?

No. Podemos sentir vergüenza por haber cometido una falta o cuando creemos que se van a burlar de nosotros.

4

Según el texto, la **vergüenza** no es **discreta**. ¿Qué significa? Marca.

- Que no evita mostrarse, que no guarda secretos.
- Que no se puede aislar con facilidad.
- Que no tiene en consideración las opiniones de los demás.

- ¿Qué palabra significa lo contrario de **discreta**? Escribe.

Indiscreta.

- Escribe palabras que signifiquen lo contrario que estas.

tolerante → intolerante

satisfecho → insatisfecho

cauto → incauto

5 Escribe al lado de cada definición la palabra de la familia de **vergüenza** que corresponde.

vergüenza > vergonzoso avergonzar sínvergüenza

- Que causa vergüenza → vergonzoso
- Persona descarada y sin pudor → sinvergüenza
- Producir vergüenza o sentirla → avergonzar

6 Lee las definiciones de la palabra **manía** y escribe junto a cada oración el número de la definición que corresponda.

manía.

1. Trastorno mental que consiste en tener una obsesión o idea fija.
2. Costumbre extravagante o poco corriente.
3. Antipatía o malos deseos que se guardan hacia alguien.

3 Le tengo manía a la vecina: siempre pone la música muy alta.

2 Mi prima tiene la manía de caminar a la pata coja.

1 Los enfermos de manía no creen tener esa enfermedad.

- ¿Con cuál de estos sentidos crees que se utiliza en el texto de la página 38 del EMOCIONARIO?

Con el sentido número 2.

7 Copia la oración del texto que explica qué es la **vergüenza ajena**.

Sentir vergüenza por lo que hacen los demás.

8 Pregunta a tres personas qué cosas les hacen sentir **vergüenza** y qué hacen para solucionarlo. Anótalo.

Respuesta libre.

9 Piensa en la última vez que sentiste **vergüenza**. ¿Por qué la sentiste? ¿Qué pensaste?

Respuesta libre.

● ¿Crees que habrías sentido vergüenza si pensases otra cosa?

Respuesta libre.

10

¿Qué haces cuando sientes **vergüenza**? Explica.

Respuesta libre.

11

Lee las costumbres del planeta Güenverza. A continuación, dibuja una situación vergonzosa en ese país.

En el planeta Güenverza también sentimos vergüenza..., pero no por las mismas cosas que en la Tierra. A nosotros nos da vergüenza que la gente se cubra la cabeza o que no caminen a la pata coja. Cuando sentimos vergüenza, se nos sube un color verde por toda la cara y abrimos la boca muchísimo...

Respuesta orientativa: Los personajes deberían caminar a la pata coja o llevar la cabeza cubierta. Además, en vez de estar colorados, tendrían que tener la cara verde y la boca abierta.



Vergüenza

OBSERVACIONES

Las fichas de actividades del EMOCIONARIO forman parte del itinerario *Di lo que sientes*. Para obtener más información sobre el itinerario y acceder a más fichas y a otros materiales adicionales, por favor, entra en www.palabrasaladas.com/di_lo_que_sientes/di_lo_que_sientes.html.