



Felicidad

1 Escribe cuatro cosas que te hacen **feliz**.

2 Ahora pregúntale a un amigo o amiga y escribe cuatro cosas que le hagan **feliz**.

● ¿Os hacen felices las mismas cosas? ¿En cuáles os diferenciáis?

3 Lee el texto de la página 26 del EMOCIONARIO y escribe **C (cierto)** o **F (falso)**, según corresponda.

- Todas las personas son felices de la misma manera.
- Casi cualquier actividad nos puede hacer feliz.
- Cuando uno es feliz, se siente satisfecho consigo mismo.
- La felicidad tiene que ver con los demás, no con uno mismo.

● Ahora corrige las oraciones falsas.

4 Subraya las palabras que significan lo mismo que **capacidad**.

talento actitud cualidad posibilidad aptitud

5 Ahora completa las oraciones empleando las palabras que has elegido en la actividad 4.

Ana tiene un gran _____ para el arte.

Luis tiene la _____ de entrar en el equipo.

Tengo buenas _____ para las matemáticas.

La paciencia es una de mis mejores _____.

6 Completa el texto con las palabras de la familia de **felicidad**.

felicidad > feliz felicitar felicitación felizmente

Mis amigos me van a _____ por mi
cumpleaños. Estoy muy _____. Como recibo
tantas _____, me doy cuenta de
que mis amigos me quieren mucho. _____,
incluso mi abuela puede venir a la fiesta.

7 Escribe ahora la palabra que significa lo contrario de **feliz**.

ZLIFIEN → _____

8 ¿Qué capacidades tienes tú? Escribe seis.

9 Realiza un estudio sobre la **felicidad**. Pregunta a tu alrededor y completa una tabla como esta. A continuación, responde las preguntas.

Nombre	Capacidades	Actividad que le hace feliz

- ¿Cuántas personas son felices haciendo actividades relacionadas con sus capacidades? ¿A qué crees que se debe?

- ¿Qué capacidades tienes tú? ¿Qué actividades te hacen disfrutar?

10

Reflexiona y escribe:

- Dos cualidades o habilidades que tengas.

- Dos actividades que disfrutes mucho haciendo.

- Dos actividades que no disfrutes haciendo.

- Qué cosas podrías hacer para disfrutar más esas actividades.

11

¿Qué motivos puede tener la Tierra para estar feliz? Escribe.





Felicidad

OBSERVACIONES

Las fichas de actividades del EMOCIONARIO forman parte del itinerario *Di lo que sientes*. Para obtener más información sobre el itinerario y acceder a más fichas y a otros materiales adicionales, por favor, entra en www.palabrasaladas.com/di_lo_que_sientes/di_lo_que_sientes.html.