



# Voluntad

1 ¿Qué características crees que necesita el caracol de las páginas 24-25 de AMAR para alcanzar la cima? Subraya.

**fuerza física**   **buen humor**   **imaginación**   **diligencia**  
**voluntad**   **sencillez**   **simpatía**   **amabilidad**

2 Imagina tres dificultades u obstáculos que el caracol puede encontrar en su camino y luego explica cómo puede vencerlos.

1 \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

2 \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

3 \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

3 Pregunta a tus seres queridos por situaciones de su vida y de la tuya en las que sea necesaria la **voluntad**. Anótalas.

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

4 Escribe una frase con la que darte ánimos ante situaciones difíciles.

\_\_\_\_\_

**5** Indica si las siguientes afirmaciones sobre el texto de la página 24 de AMAR son verdaderas **(V)** o falsas **(F)**.

- La voluntad es la fuerza física de cada persona y también se llama resistencia.
- La voluntad nos ayuda a hacer frente a los contratiempos.
- Para hacer realidad un gran deseo, hace falta mucha voluntad.
- La voluntad siempre aumenta con la edad.
- La voluntad impide hacer frente a los compromisos.
- Ahora corrige las oraciones falsas.

---



---



---

**6** Indica cómo podrías conseguir lo siguiente.

**Acariciar a un osito panda →** \_\_\_\_\_

---

**Proteger a todos los osos pandas del planeta →** \_\_\_\_\_

---

- ¿Para cuál de estos objetivos crees que hace falta más voluntad? ¿Por qué?

---



---

- 7** Lee la definición de **adversidad**. Luego, marca las situaciones en las que aparecen **adversidades**.

**adversidad.**

**1. Situación contraria o desfavorable.**

- María se encontró con una tormenta de nieve terrible cuando iba tranquilamente de excursión.
- Juan y Lucas se encontraron con sus amigos Sara y Ricardo por sorpresa en la playa.
- Cuando estaba nadando en la playa, de pronto un remolino de agua me atrajo hacia el fondo y casi me ahogo.

- 8** Completa las oraciones con palabras de la familia de **voluntad**.

**voluntario      voluntarioso      involuntario      voluntariado**

- Un tic es un movimiento \_\_\_\_\_ de algún músculo. ¡Es algo incontrolable!
- Mi primo Jacobo es muy \_\_\_\_\_. Siempre se esfuerza para cumplir lo que le encargamos.
- La participación en el campamento de verano es \_\_\_\_\_. No es obligatorio ir.
- El \_\_\_\_\_ es un conjunto de personas que se ofrece para realizar alguna actividad.

- 9** La palabra **resistencia** procede del verbo **resistir**. Forma sustantivos terminados en **-encia**, a partir de los siguientes verbos:

- ascender → \_\_\_\_\_      ● diferir → \_\_\_\_\_
- descender → \_\_\_\_\_      ● tender → \_\_\_\_\_
- coincidir → \_\_\_\_\_      ● vivir → \_\_\_\_\_

**10** El amor es un buen **estímulo** para ejercitar la voluntad. Marca la definición correcta de **estímulo**:

- Aquello que nos mueve a hacer algo.
- Deseo de hacer algo.
- Objetivo que buscamos cumplir.

Ahora, pon cuatro ejemplos en los que el amor pueda ser un estímulo para el caracol a la hora de subir la montaña.

**Modelo: Quiere visitar a una persona querida que vive al otro lado de la montaña.**

---



---



---



---

**11** Una manera efectiva de mantener viva la voluntad es que te den ánimos o dártelos tú mismo. Escribe frases para animar al caracol en su subida.

---

---

---

**12** Escribe tus tres mayores deseos.

1. \_\_\_\_\_

2. \_\_\_\_\_

3. \_\_\_\_\_

● ¿Tienes fuerza de voluntad para hacerlos realidad?

\_\_\_\_\_

● ¿Por qué lo dices?

\_\_\_\_\_

**13** Detecta tres situaciones que vivas habitualmente para las que necesites fuerza de voluntad. Lee la lista a ver si hay alguna. Si no, escríbelas tú.

*hacer la cama                      vestirme*

*cepillarme los dientes*

*hacer los deberes      ordenar mi cuarto*

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

● Ahora, escribe algunas frases que te puedas decir antes de esas situaciones para afrontarlas con el mejor ánimo posible.

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_