



Paciencia

1

Observa atentamente la ilustración de la página 47 de VALORES DE ORO y responde las preguntas.

● ¿Cómo es la bufanda?

● ¿Cuánto tiempo crees que se necesita para hacer una bufanda así?

● ¿Has visto alguna vez a una persona tejiendo? ¿Cómo lo hace? ¿Con calma? ¿Con nervios?

2

¿Cuáles son las ventajas de ser paciente? Marca.

- Gracias a la paciencia, no te desesperas.
- Gracias a la paciencia, notas menos los ruidos.
- La paciencia no se acaba nunca.
- Gracias a la paciencia, puedes hacer tareas que exigen mucho trabajo o mucho tiempo.

3

¿Qué significa **desesperarse**? Subraya.

enfadarse

perder las ganas de hacer cosas

perder la calma

conservar la calma

4

¿Crees que eres **paciente**? ¿Por qué? Pon ejemplos de situaciones en las que hayas sido paciente.

5

Lee estos consejos para impacientes y luego responde.

Consejos para impacientes

1. El tiempo se nos hace más largo cuanto más pendientes estamos de él.
2. Concéntrate en tus actividades, sin pensar en qué ocurrirá cuando termines.
3. Disfruta de lo que haces, paso a paso.
4. Todo llega.
5. Si estás perdiendo la paciencia, cuenta hasta diez y respira profundamente.

● ¿Te parecen buenos consejos? ¿Por qué?

● Indica en qué ocasiones te los puedes aplicar.

6

Rodea el nombre de las personas que **no son pacientes**.

- Cuando van de viaje, **Lara** y **Jaime** experimentan cosas distintas. Jaime mira el paisaje, los coches que pasan, a ratitos duerme... Lara, en cambio, se pasa el rato preguntando cuánto falta para llegar. ¡Quiere llegar ya!
- En la cola del supermercado, **Jesús** se pone nervioso, habla por lo bajo y casi se enfada porque avanza lentamente.
- **Sergio** le ha dicho a su hermana **Sara** que jugará con ella cuando acabe los deberes. Pero Sara no sabe esperar y está todo el rato preguntándole a Sergio si ya pueden jugar.

7

Ahora responde estas preguntas sobre las situaciones de la actividad 6.

- ¿Quién crees que disfruta más del viaje Lara o Jaime? ¿Por qué?

- ¿Qué le puedes aconsejar a Lara?

- ¿Crees que Jesús consigue algo impacientándose?

- ¿Qué consejo le darías a Jesús?

- ¿Conseguirá Sergio acabar pronto los deberes? ¿Por qué?

- ¿Qué consejo le darías a Sara?
