



Plaer

1 Observa la il·lustració de les pàgines 90-91 de l'EMOCIONARI i respon les preguntes.

- Què fan els personatges?

- Et sembla que es diverteixen? En què ho notes?

2 Pren un got de la teva beguda favorita. Beu-te'l a poc a poc i assaborint-lo. Després, respon aquestes preguntes.

- Està freda o calenta?

- Quin gust té? És dolça, amarga, àcida?

- Què sents a la boca quan l'assaboreixes? És agradable, cou, fa pessigolles?

3 Llegeix el text sobre el **plaer** de la pàgina 90 de l'EMOCIONARI i respon les preguntes.

- Quines dues emocions componen el plaer?

- Què produeix plaer?

- Quins tipus d'activitats produeixen plaer?

- Què es necessita per apreciar el plaer?

4 En les següents oracions, substitueix el verb **apagar** per uns altres verbs que tinguin el mateix significat.

- De vegades bevem per apagar la set.

- Els bombers van apagar l'incendi.

- Apaga la televisió, ja no hi ha res d'interessant.

5 Relaciona cada activitat amb el tipus de **plaer** que proporciona.

- | | |
|------------------------|--|
| ● fantasiar | Fer-li una abraçada a la mare. |
| ● mirar coses boniques | Jugar a marro amb l'àvia. |
| ● resoldre problemes | Observar els dibuixos de l'EMOCIONARI. |
| ● divertir-se | Imaginar com seria viatjar a Mart. |
| ● sentir emocions | Esbrinar com muntar un moble. |

6 El text de la pàgina 90 de l'EMOCIONARI parla de diferents tipus de plaer. Relaciona cadascun d'ells amb l'adjectiu que li correspongui.

- | | |
|------------------------|---------------------|
| ● fantasiar | plaer emocional |
| ● mirar coses boniques | plaer lúdic |
| ● resoldre problemes | plaer estètic |
| ● divertir-se | plaer psíquic |
| ● sentir emocions | plaer intel·lectual |

7 Ara posa exemples d'activitats que et proporcionin cadascun d'aquests tipus de **plaer**.

- | | |
|-----------------------|---------|
| ● plaer psíquic | → _____ |
| ● plaer estètic | → _____ |
| ● plaer intel·lectual | → _____ |
| ● plaer lúdic | → _____ |
| ● plaer emocional | → _____ |

8 Pregunta a un amic quines coses li provoquen plaer i per què. Anota-les.

9 Ara, tria una d'aquestes coses i concentra-t'hi, buscant el plaer que proporciona. Després, respon les preguntes.

● Has sentit plaer? Com ha sigut?

● Has hagut de concentrar-te molt? Per què?

● Creus que aquesta activitat mental pot proporcionar-te plaer a partir d'ara?

● Creus que sempre et proporcionen plaer les mateixes coses? Per què?

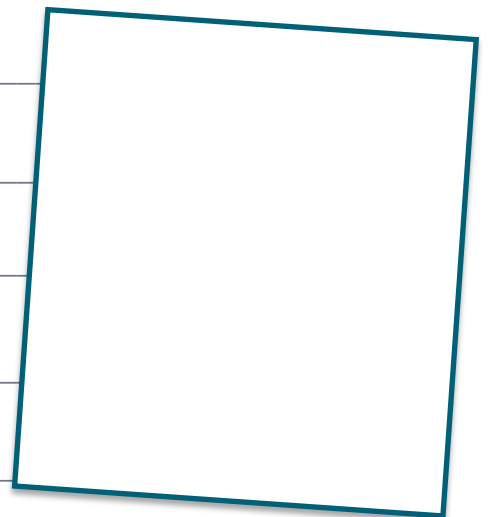
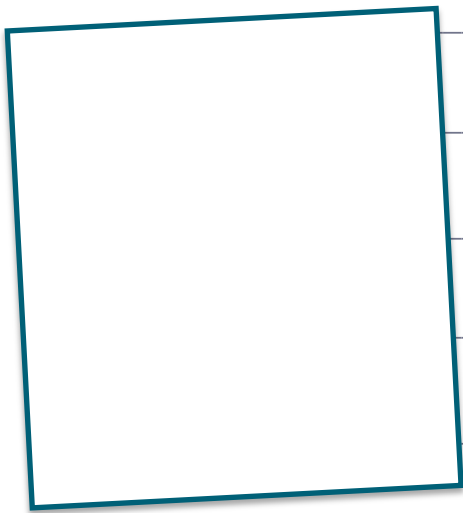
10

Fes una llista de petites coses plaents i acompanya-la amb dibuixos. Busca-les al teu voltant. Totes han de complir dues condicions:

● Ser gratuïtes.

● Estar a l'abast de tothom.

Petita llista de coses plaents



A series of horizontal lines for writing, spanning the width of the page and partially obscured by the drawing boxes.



Plaer

OBSERVACIONS

Les fitxes d'activitats de l'EMOCIONARI formen part de l'itinerari Digues el que sents. Per obtenir-ne més informació i aconseguir més fitxes i d'altres materials addicionals, per favor, entra a www.palabrasaladas.com/cat.html.