



# Satisfacció

**1** Observa la il·lustració de les pàgines 86-87 de l'EMOCIONARI i respon les preguntes.

● Què estan fent els conillets de la il·lustració?

---

---

---

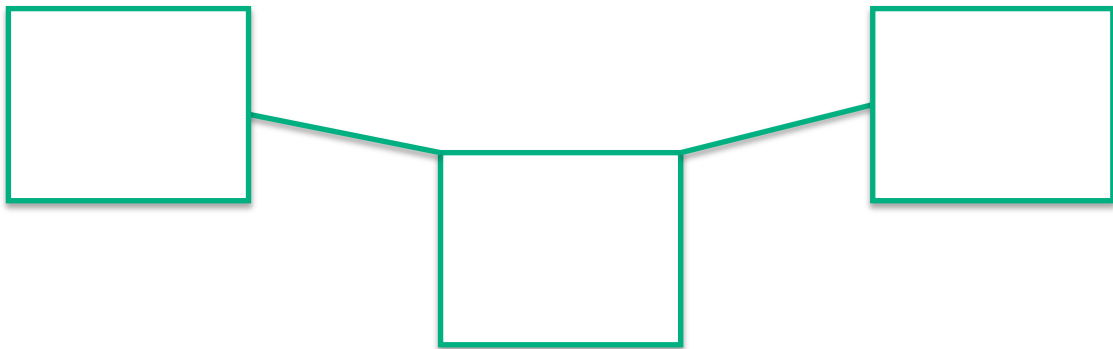
---

---

● Quina relació creus que hi ha entre ells?

---

**2** Fes un esquema amb les persones més importants del teu voltant.



Jo

3

Llegeix el text sobre la **satisfacció** de la pàgina 86 de l'EMOCIONARI i escriu **V (veritable)** o **F (fals)**, segons correspongui.

- Una necessitat coberta ens deixa satisfets.
- Les necessitats només poden ser físiques.
- Si una tasca no culmina amb un èxit, no es pot experimentar satisfacció.
- Ser capaç de satisfer les necessitats genera confiança en un mateix.
- Les grans metes ens fan sentir satisfets.

● Ara corregeix les oracions que són falses.

---



---

4

Què significa **sadollar**? Escriu-ne una definició. Et donem unes paraules per ajudar-te.

saciar      satisfer      set  
fam      desig      necessitat

---



---

5

Encercla els sinònims de **sadollat**.

fart      envoltat      satisfet      ple      descansat

## 6

Completa les oracions amb formes del verb **satisfer**.

- Jo sempre \_\_\_\_\_ la meva necessitat de berenar amb un bon entrepà. Com la \_\_\_\_\_ tu?
- Demà, la meva mare \_\_\_\_\_ la meva curiositat i m'explicarà com neixen els nens.
- Fa molts anys, el meu pare \_\_\_\_\_ el seu desig d'aprendre a pilotar.
- Els regals que ens van fer als meus germans i a mi pels nostres aniversaris ens \_\_\_\_\_ molt a tots.

## 7

Llegeix el model i completa.

*Un fet que genera satisfacció és un fet satisfactori.*

- Una acció que té mèrit és una acció \_\_\_\_\_.
- Un acte que genera una discriminació és un acte \_\_\_\_\_.
- Una actitud que genera contradicció és una actitud \_\_\_\_\_.
- Un entrenament que serveix per preparar-se és un entrenament \_\_\_\_\_.
- Una prova que t'elimina d'una competició és una prova \_\_\_\_\_.

**8** Imagina que te'n vas un dia d'hivern d'excursió al parc. Fes una llista de les coses que necessaries per sobreviure.

---



---



---



---



---



---



---

● Ara imagina que l'excursió és a l'estiu. Quines coses trauries de la llista anterior? Quines hi afegiries?

---



---



---

**9** Indica de la llista següent quines accions són necessitats. Després, encercla les que són necessitats físiques.

- |  |  |
|--|--|
| <input type="checkbox"/> Calmar la set.        | <input type="checkbox"/> Anar a la platja.     |
| <input type="checkbox"/> Calmar la fam.        | <input type="checkbox"/> Orinar.               |
| <input type="checkbox"/> No passar fred.       | <input type="checkbox"/> Tenir amics.          |
| <input type="checkbox"/> Prendre el sol.       | <input type="checkbox"/> Fer servir roba neta. |
| <input type="checkbox"/> Passar-ho bé en grup. | <input type="checkbox"/> Dormir.               |

**10** Escriu quines són les teves necessitats físiques bàsiques en un dia normal i indica com les satisfàs.

---

---

---

- Ara, reflexiona. Creus que tothom pot satisfer aquestes necessitats amb facilitat? Posa'n exemples.

---

---

---

**11** Observa't bé al llarg d'un dia i respon les preguntes següents.

- Quant de temps pots aguantar-te les ganes d'anar al bany? Què ocorre si no hi pots anar?

---

---

---

- Què ocorre quan tens molta gana? En què penses?

---

---

---



# Satisfacció

## OBSERVACIONS

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

Les fitxes d'activitats de l'EMOCIONARI formen part de l'itinerari Digues el que sents. Per obtenir-ne més informació i aconseguir més fitxes i d'altres materials addicionals, per favor, entra a [www.palabrasaladas.com/cat.html](http://www.palabrasaladas.com/cat.html).