



Acceptació

1 Perquè t'acceptin en alguns llocs, has de complir alguns requisits. Quins? Relaciona'ls.

- | | |
|---------------------------|------------------------------|
| ● muntanyes russes | portar la roba adequada |
| ● piscina de la comunitat | tenir una altura mínima |
| ● parc natural | dur un document d'identitat |
| ● avió | no abandonar la ruta marcada |

2 Ordena les lletres per formar una paraula que signifiqui «condició que és necessària per poder fer alguna cosa».

QIRUSETI → _____

3 Inventa't un club i estableix tres requisits per formar-ne part.

Nom del club → _____

Activitat → _____

Requisits d'entrada

1. _____

2. _____

3. _____

4 Llegeix el text sobre l'**acceptació** a la pàgina 54 de l'*EMOCIONARI* i escriu **V (veritable)** o **F (fals)**, segons correspongui.

- Algú ens accepta quan aprecia les nostres capacitats.
- Els aplaudiments i les carícies transmeten acceptació.
- Si algú vol que canviem la nostra manera de ser, ens està mostrant acceptació.
- Quan algú ens accepta, admet que hem de millorar algunes coses.
- Algú ens accepta quan solament aprecia les nostres capacitats.

● Ara, corregeix les oracions que són falses.

5 Escriu **A (acceptació)** o **H (hostilitat)**, segons el que transmet cada persona.

- El pare del David li ha dit al seu fill: «Ja jugues molt bé al tennis, però hem de millorar aquest cop de revés».
- El David li ha dit a la Luana, la parella del seu pare: «A mi no m'agrada res del que fas».
- La Luana li ha dit al David: «Segur que arribarem a entendre'ns».
- El David li ha dit al seu pare: «Tu mai m'has ensenyat a colpejar de revés».
- La mare del David li ha dit a son fill: «T'estimo molt, fill, encara que ets molt tossut».

6

En el text de la pàgina 54 de l'EMOCIONARI es diu que les **paraules càlides** transmeten acceptació. Què són aquestes paraules? Tria la resposta adequada i després posa'n un exemple.

- Són paraules que serveixen per indicar que alguna cosa està calenta.
- Són paraules que es diuen per donar ànims a algú.
- Són paraules afectuoses i acollidores.

7

Tria la definició de **virtut**.

- Qualitat o característica que es considera bona o positiva.
- Qualitat o característica que es considera millorable.
- Imperfecció natural que tenen algunes coses o persones.

● De les paraules següents, subratlla les que et semblin **virtuts**.

constància tossuderia generositat paciència justícia
 intolerància menyspreu solidaritat gasiveria violència

8

Escriu dos aspectes del teu comportament o de la teva actitud que creguis que has de millorar. Pregunta després a un professor o als teus pares si hi estan d'acord.

9 Llegeix la situació i respon.

El Chris és un noi alemany que va venir a viure a Barcelona quan era molt petit. Els seus pares són alemanys i amb ells sempre parla en alemany. Al col·legi té alguns amics, però altres nois, el Bernat i el Jordi, no volen saber res d'ell. «Tu no saps jugar a això perquè ets alemany», li van dir una vegada. Però en realitat també se sent català i coneix molt els costums d'aquí...

● Creus que tothom accepta el Chris? Qui no ho fa? Com l'hi demostren?

● Per què no l'accepten? Et sembla un bon motiu? Per què?

● Alguna vegada li vas negar la teva acceptació a algú? Per què?

10

Com ets? Descriu-te. Indica els teus trets físics i també com és el teu caràcter.

- Imagina que algú et diu: «M'agrades molt, però m'agradaries més si tinguessis els cabells d'un altre color». Et demostra acceptació aquesta persona? Per què?

- Et canviaries el color dels cabells per agradar a aquesta persona? Per què?

11

Escriu el nom de tres persones que t'accepten tal com ets i indica quina relació tens amb elles.
