



# Por

**1** Escribe tres cosas que et facin **por**.

---

---

---

● Pregunta a un adult quines coses li fan por i anota'n tres.

---

---

---

● Us fan por les mateixes coses? En quines diferiu?

---

---

**2** Uneix amb el seu significat cada paraula relacionada amb la **por**.

- |             |  |
|-------------|--|
| ● recel     | Esglai produït per una sensació sobtada. |
| ● alarma    | Por molt intensa.                        |
| ● terror    | Por acompanyada de desconfiança.         |
| ● sobresalt | Inquietud causada per un risc proper.    |

**3** Llegeix el text de la pàgina 46 de l'EMOCIONARI i respon les preguntes.

● Quan se sent por?

---

● Quines diferències hi ha entre la por i el terror?

---



---

● Com podem definir el terror?

---



---

**4** Relaciona cada paraula amb el seu significat.

- |           |   |
|-----------|---|
| ● alerta  | Dolor, patiment, molèstia, deteriorament.   |
| ● perill  | Estat de vigilància i atenció.              |
| ● dany    | Comprovació atenta d'alguna cosa.           |
| ● control | Possibilitat que passi alguna cosa dolenta. |

**5** Com s'anomena la persona que sent por amb facilitat? Ordena les lletres i escriu la paraula. Després, escriu una oració.

C P U R O → \_\_\_\_\_

---

**6** Observa el model i completa.

- Fer gran → engrandir
- Fer \_\_\_\_\_ → empetitir
- Fer gros → \_\_\_\_\_
- Fer prim → \_\_\_\_\_
- Fer \_\_\_\_\_ → enriquir
- Fer bell → \_\_\_\_\_

**7** Què li passa al teu cos quan sents por? Llegeix de nou el text de la pàgina 46 de l'EMOCIONARI i corregeix les oracions.

- Els teus ulls s'empetiteixen perquè no hagi de veure res.

---



---

- El cor envia sang a la gola perquè puguis cridar.

---



---

**8** Busca en el text de la pàgina 46 de l'EMOCIONARI un verb que signifiqui el mateix que aquestes expressions:

Cames ajudeu-me

marxar corrents

**9** Llegeix la situació. Després, tria l'oració que millor la resumeixi.

Quan era més petita, em feia molta por que s'inundés la casa. Fins i tot tenia malsons. L'hi vaig explicar al meu pare i ell em va explicar moltes coses. Em va explicar per què és difícil que hi hagi inundacions i em va informar de com actuaríem en cas d'inundació.

**Llúcia**

- La Llúcia ha de recórrer al seu pare cada vegada que té por.
- La Llúcia va superar la seva por informant-se sobre l'origen que la provocava.
- La Llúcia evita les situacions que li fan por.

**10** Pregunta-li a algú que et conegui des que eres petit quines coses et feien por abans i anota-les.

---



---



---



---

- Has superat alguna d'aquestes pors? Com ho vas aconseguir? Si no ho saps, pregunta-ho a algú que et conegui bé.

---



---

**11** Observa la il·lustració de les pàgines 46-47 de l'EMOCIONARI i respon.

● Què està pensant l'espantaocells?

---

---

---

---

● Creus que té por? De què?

---

---

---

**12** Imagina que tu ets a l'escena il·lustrada a les pàgines 46-47 de l'EMOCIONARI. Tindries por? De què? Com actuaries?

---

---

---

---

---

---

---

