



Tristesa

1 Observa la imatge de les pàgines 30-31 de l'EMOCIONARI i respon.

● Què ha ocorregut?

● Com se senten els personatges?

● En què ho perceps?



2 Marca les paraules que associes a la **tristesa** i escriu-ne unes altres que hi consideris relacionades.

tranquil·litat

llàgrimes

pèrdua

buít

sobresalt

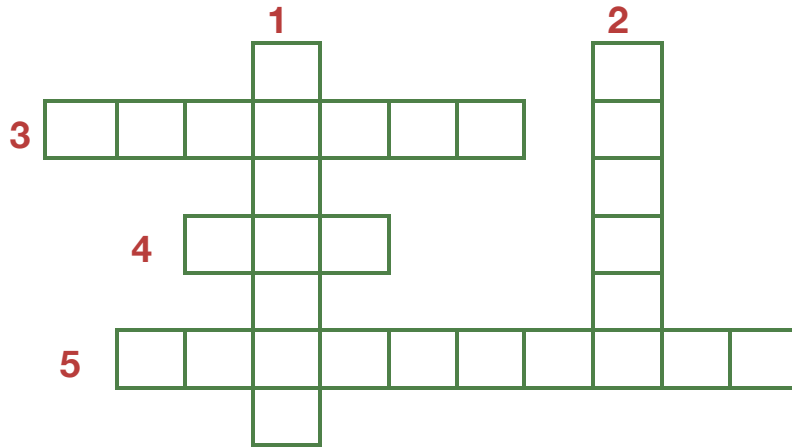
desig

pena

son

3

Llegeix les definicions i juga als mots encreuats. (Per endevinar les paraules pots ajudar-te amb el text de la pàgina 30 de l'EMOCIONARI sobre la **tristesa**.)



- 1 Desil·lusionar a algú perquè alguna cosa no és com esperava.
- 2 Ganes de menjar.
- 3 Impuls i desig de fer una cosa de sobte.
- 4 Tela fina amb què es cobreix alguna cosa
- 5 Desig de saber o conèixer.

4

Completa les oracions sobre el text de la pàgina 30 de l'EMOCIONARI.

- La tristesa és un descens general de _____.
- És normal sentir tristesa davant d'una _____ o d'una pèrdua.
- La tristesa ens fa perdre _____.

5 Tria l'oració en què la paraula **decepció** estigui emprada correctament.

- El Robert va treure un deu en llengua. Ell esperava treure un cinc, així que quan va veure la nota va sentir una gran decepció.
- El Robert va treure un cinc en llengua. És la nota que esperava treure, així que quan se'n va assabentar, va sentir una gran decepció.
- El Robert va treure un sis en llengua. Ell esperava treure un deu, així que quan va veure la nota va sentir una gran decepció.

6 Ara defineix **decepció** amb les teves paraules.

7 Copia les oracions canviant la paraula destacada per una altra.

desaprofitar

extraviat

ruïna

● Hi ha un cartell al portal: algú busca un gat **perdut**.

● No puc **perdre** l'oportunitat de seguir estudiant.

● Una altra sanció serà la nostra **perdició**: ens faran fora del torneig.

8

Parla amb un amic o un familiar i escriu tres coses que us entristeixin als dos.

Three horizontal lines for writing.

● Com podeu vèncer la tristesa?

Three horizontal lines for writing.

9

La tristesa pot estar acompanyada d'altres emocions i sensacions. Imagina situacions amb aquestes combinacions:

tristesa + curiositat → Anar a viure a un poble nou

tristesa + vergonya → _____

Horizontal line for writing.

tristesa + remordiment → _____

Horizontal line for writing.

10

Ordena les lletres per esbrinar quin és el remei per a la **tristesa**.

O N S O L C



.....

11

Escriu-te una carta a tu mateix per consolar-te. La podràs llegir quan estiguis trist.



Tristesa

OBSERVACIONS

Les fitxes d'activitats de l'EMOCIONARI formen part de l'itinerari Digue el que sents. Per obtenir-ne més informació i aconseguir més fitxes i d'altres materials addicionals, per favor, entra a www.palabrasaladas.com/cat.html.