

Nota: Las respuestas tienen carácter orientativo.



Aceptación

1

Para que te acepten en algunos sitios, debes cumplir con algunas características. ¿Cuáles? Relaciona.

- montaña rusa → llevar la ropa adecuada
- piscina de la comunidad → tener una altura mínima
- parque natural → llevar un documento de identidad
- avión → no abandonar la ruta marcada

2

Ordena las letras para formar una palabra que significa «condición que es necesaria para poder hacer algo».

RIQTSUEIO → R E Q U I S I T O

3

Invéntate un club y establece tres requisitos para entrar en él.

Nombre del club → Respuesta libre.

Actividad → _____

Requisitos de entrada

1. _____

2. _____

3. _____

4

Lee el texto sobre la **aceptación** en la página 54 del EMOCIONARIO y escribe **C (cierto)** o **F (falso)**, según corresponda.

C Alguien nos acepta cuando aprecia nuestras capacidades.

C Los aplausos y las caricias transmiten aceptación.

F Si alguien quiere que cambiemos nuestra manera de ser, nos está mostrando aceptación.

C Cuando alguien nos acepta, admite que tenemos que mejorar algunas cosas.

F Alguien nos acepta cuando solo aprecia nuestras capacidades.

● Ahora, corrige las oraciones que son falsas.

Nos muestran aceptación cuando nos quieren tal como somos.

Alguien nos acepta si nos aprecia con todo lo que debamos mejorar.

5

Escribe **A (aceptación)** o **H (hostilidad)**, según lo que transmite cada persona.

A El padre de Carlos le ha dicho a su hijo: «Ya juegas muy bien al tenis, pero tenemos que mejorar ese saque».

H Carlos le ha dicho a Almudena, la novia de su padre: «A mí no me gusta nada de lo que haces».

A Almudena le ha dicho a Carlos: «Seguro que llegaremos a entendernos».

H Carlos le ha dicho a su padre: «Tú nunca me has enseñado a sacar bien».

A La mamá de Carlos le ha dicho a su hijo: «Te quiero mucho, hijo, aunque eres muy testarudo».

6

En el texto de la página 54 del EMOCIONARIO se dice que las **palabras cálidas** transmiten aceptación. ¿Qué son esas palabras? Elige la respuesta adecuada y luego pon un ejemplo.

- Son palabras que sirven para indicar que algo está caliente.
- Son palabras que se dicen para darle ánimos a alguien.
- Son palabras afectuosas y acogedoras.

Respuesta orientativa: Te quiero mucho. Eres muy importante para mí...

7

Elige la definición de **virtud**.

- Calidad o característica que se considera buena o positiva.
- Calidad o característica que se considera mejorable.
- Imperfección natural que tienen algunas cosas o personas.

● De las siguientes palabras, subraya las que te parezcan **virtudes**.

constancia testarudez generosidad paciencia justicia
intolerancia desprecio solidaridad tacañería violencia

8

Escribe dos aspectos de tu comportamiento o de tu actitud que crees que debes mejorar. Pregúntale luego a un profesor o a tus padres si están de acuerdo.

Respuesta libre.

9 Lee la situación y responde.

Chris es un chico alemán que se vino a vivir a España cuando era muy pequeño. Sus papás son alemanes y con ellos siempre habla alemán. En el cole tiene algunos amigos, pero otros chicos, Rubén y Jorge, no quieren saber nada con él. «Tú no sabes jugar a esto porque eres alemán», le dijeron una vez. Pero en realidad también se siente español y tiene muchas costumbres españolas...

- ¿Crees que todo el mundo acepta a Chris en España? ¿Quiénes no lo hacen? ¿Cómo se lo demuestran?

No. Rubén y Jorge no lo aceptan. Se lo demuestran

despreciándolo por ser alemán.

- ¿Por qué no lo aceptan? ¿Te parece un buen motivo? ¿Por qué?

No lo aceptan porque es alemán. En principio, no es un buen motivo. Porque los valores de una persona y sus cualidades no dependen de su nacionalidad.

- ¿Alguna vez le negaste tu aceptación a alguien? ¿Por qué?

Respuesta libre.

10

¿Cómo eres? Descríbete. Indica tus rasgos físicos y también cómo es tu carácter.

Respuesta libre.

- Imagina que alguien te dice: «Me gustas mucho, pero me gustarías más si tuvieras el pelo de otro color». ¿Te demuestra aceptación esa persona? ¿Por qué?

No. Porque no está aceptándote tal como eres.

- ¿Te cambiarías el color de pelo para agradar a esa persona? ¿Por qué?

Respuesta libre.

11

Escribe el nombre de tres personas que te aceptan tal como eres e indica qué relación tienes con ellas.

Respuesta libre.
