

Nota: Las respuestas tienen carácter orientativo.



Miedo

1 Escribe tres cosas que te den miedo.

Respuesta libre.

● Pregúntale a un adulto qué cosas le dan miedo y anota tres.

Respuesta libre.

● ¿Os dan miedo las mismas cosas? ¿En cuáles diferís?

Respuesta libre.

2 Une cada palabra relacionada con el **miedo** con su significado.

- | | | |
|--------------|---|--|
| ● recelo | → | Susto repentino causado por un imprevisto. |
| ● alarma | → | Miedo muy intenso. |
| ● terror | → | Miedo acompañado de desconfianza. |
| ● sobresalto | → | Inquietud causada por un riesgo próximo. |

3

Lee el texto de la página 46 del EMOCIONARIO y responde las preguntas.

- ¿Cuándo se siente miedo?

Quando creemos que vamos a sufrir un daño.

- ¿Qué diferencias hay entre el miedo y el terror?

El terror es más intenso, te paraliza y te hace perder el control.

- ¿Cómo podemos definir el terror?

Es un miedo muy intenso, que te hace perder el control, te paraliza y no te deja pensar.

4

Relaciona cada palabra con su significado.

- alerta → Estado de vigilancia y atención.
- peligro → Posibilidad de que ocurra algo malo.
- daño → Dolor, sufrimiento, molestia, deterioro.
- control → Comprobación atenta de algo.

5

¿Cómo se llama a la persona que siente miedo con facilidad? Ordena y completa. Luego escribe una oración usando la palabra.

S A D M E I O → M I E D O S A

Respuesta orientativa: ¡No soy miedosa, no siento miedo casi nunca!

6 Observa el modelo y completa.

- Hacer grande → agrandar
- Hacer pequeño → empequeñecer
- Hacer gordo → engordar
- Hacer delgado → adelgazar
- Hacer ancho → ensanchar
- Hacer bello → embellecer

7 ¿Qué le ocurre a tu cuerpo cuando sientes miedo? Lee de nuevo el texto de la página 46 del EMOCIONARIO y corrige las oraciones.

- Tus ojos se empequeñecen para que no tengas que ver nada.

Tus ojos se agrandan para que veas mejor.

- El corazón envía sangre a la garganta para que puedas gritar.

El corazón envía más sangre a las piernas para que puedas
huir.

8 Busca en el texto de la página 46 del EMOCIONARIO un verbo que signifique lo mismo que estas expresiones:

emprender la huida

tomar las de Villadiego

huir

9

Lee la situación. Luego, elige la oración que mejor la resume.

Cuando era más pequeña, me daba mucho miedo que se inundara la casa. Incluso tenía pesadillas. Se lo conté a mi papá y él me explicó muchas cosas. Me explicó por qué es difícil que haya inundaciones y me informó de cómo actuaríamos en caso de inundación.

Lucía

- Lucía debe recurrir a su papá cada vez que tiene miedo.
- Lucía superó su miedo informándose sobre lo que lo causaba.
- Lucía evita las situaciones que le dan miedo.

10

Pregúntale a alguien que te conozca desde que eras pequeño qué cosas te daban miedo antes y anótalas.

Respuesta libre.

- ¿Has superado alguno de esos miedos? ¿Cómo lo conseguiste? Si no lo sabes, pregúntale a alguien que te conozca bien.

Respuesta libre.

11

Observa la ilustración de las páginas 46-47 del EMOCIONARIO y responde.

● ¿Qué está pensando el espantapájaros?

Respuesta orientativa: Puede estar pensando que la noche es bastante oscura y misteriosa y que si pudiera moverse, se iría de ese lugar.

● ¿Crees que tiene miedo? ¿De qué?

Respuesta orientativa: Puede que sí, por la mirada que tiene parece que, al menos, recela del cuervo.

12

Imagina que tú estás en la escena ilustrada en las páginas 46-47 del EMOCIONARIO. ¿Tendrías miedo? ¿De qué? ¿Cómo actuarías?

Respuesta libre.
