



Desaliento

1

Observa atentamente la ilustración de las páginas 74-75 del EMOCIONARIO y responde las preguntas.

● ¿Qué animal ves? ¿Cómo crees que se siente?

● ¿Te parece que está cansado? ¿En qué lo notas?

● ¿Crees que llegará muy lejos? ¿Por qué?

● ¿Qué sensaciones te transmite la imagen?

2

¿En algún caso te has sentido como el tigre y has creído que no podías alcanzar un objetivo? ¿Cuándo? Explícalo.

3 Lee el texto de la página 74 del EMOCIONARIO y escribe **C (cierto)** o **F (falso)**, según corresponda.

- El desaliento es la falta de aliento.
- Cuando nos desalentamos, todo parece más fácil.
- El desaliento es una equivocación que se repite.
- Cuando nos desalentamos, todo nos cuesta más.

4 ¿Qué notamos cuando aparece el **desaliento**? Marca.

- cansancio
- problemas para respirar
- desorientación
- aumento de la dificultad de la tarea

5 Lee las acepciones de la palabra **aliento** y asigna el número que corresponda a cada oración.

aliento

1. Aire que sale de la boca cuando se respira.
2. Respiración, aire que se respira.
3. Vigor, energía, fuerza interior.

- He corrido tanto que me falta el aliento.
- Marisa hace el trabajo de Lengua con mucho aliento.
- Si no te lavas bien los dientes, tendrás mal aliento.

● Escribe tú una oración con la acepción número 3 de **aliento**.

6 Completa las oraciones con palabras de la familia de **aliento**.

aliento > desaliento desalentar alentar desalentador

- Intento hacer el puzle una y otra vez y otra pero no lo consigo. Es _____.
- Finalmente, me rendí y no resolví el problema. Me pudo el _____.
- No te quiero _____, pero participar en un triatlón exige mucho esfuerzo. ¿Te ves con ánimo?
- Como mi prima Susana decidió participar en el triatlón, fuimos todos a _____. ¡Necesita apoyo!

7 Subraya las palabras que significan lo mismo que **desalentar**.

desanimar deshacer descorazonar abatir desmoralizar

8 Lee las oraciones y marca aquellas que consideres correctas.

- María dejó la carrera a la mitad: la pobre sucumbió al desaliento.
- Yoli cesó de nadar porque creía que la roca estaba demasiado lejos: cedió al desaliento.
- Pablo abandonó el atletismo: desistió al desaliento.
- Ahora rodea los verbos que significan lo mismo que «dejarse vencer por».

sucumbir ceder desistir

9 Lee lo que le ocurre a Roberto y responde las preguntas.

Estoy en plena subida al Monte Imposibilia. Hace muchísimo calor. Hace un par de kilómetros, creía que podría llegar hasta el final... Pero ahora me pesan las piernas, estoy sudando demasiado. La meta parece cada vez más lejana. No creo que pueda conseguirlo. Solo quisiera bajarme por fin de la bicicleta y descansar.

Roberto

● ¿Está desalentado Roberto? ¿En qué lo notas?

● ¿Está la meta más cerca ahora que hace dos kilómetros?
¿Qué le parece a Roberto?

● ¿Crees que se rendirá Roberto? ¿Por qué?

10 Escribe frases para darle aliento a Roberto.

11 Escribe tres cosas que no sabías hacer cuando tenías dos años. Puedes preguntarle a un adulto.

12 Escribe tres cosas que no sabías hacer hace un año.

13 Lee estas frases. Solemos decirlas cuando nos puede el **desaliento**. Matízalas, como en el ejemplo, para que no nos desanimen tanto.

● No me sale.

Ahora mismo este ejercicio no me sale. Probaré más tarde.

● Nunca podré entender las matemáticas.

● Yo no sé andar en bicicleta. Nunca voy a aprender.
